Штотыднёвая рэгіянальная газета • Навіны са Слуцка, Салігорска, Капыля, Старых Дарог і Любані

інфа-Кур'ер

№ 9 (891)
Чацвер
1 сакавіка
2018 года



Заснавана ў красавіку 2001 года Выдавец ПУП «Інфа-Кур'ер» www.kurjer.info E-mail: info@kurjer.info Кошт свабодны 18+



Как колясочнику выйти из квартиры

У случчанки ушёл год, чтобы добиться установки пандуса для сына-колясочника с. 3

Слуцкая пасажырка:

Зрабілі гадасць...



Сталая случчанка днём 27 лютага не змагла паехаць у Мінск на маршрутцы. Яна расказала «ІК», што ўзяла таксі да вакзала, але так і не паспела на рэйсавы аўтобус. «Зрабілі гадасць...» — махнула рукой жанчына і пайшла на чыгуначны вакзал. Да Мінска яна вырашыла дабірацца цягнікамі.

Аб сітуацыі з маршруткамі Слуцк-Мінск-Слуцк чытайце на с. 6-7



Посевной сезон

- Лунный посевной календарь на 1–14 марта с. 26
- Какой грунт подойдёт для вашей рассады с. 27

Цэны і тарыфы на 18.01.2018 г. (у рублях)

Электраэнергія (1 кВт)



а) дамы без эл.пліт
- да 150 кВт 0,1433
- да 300 кВт 0,18629
- звыш 300 кВт 0,1841



б) дамы з эл.плітамі
- да 250 кВт 0,1218
- да 400 кВт 0,15834
- звыш 400 кВт 0,1841



в) дамы без эл.пліт, гар.вады і прыр.газу
- да 300 кВт 0,1433
- звыш 300 кВт 0,18629



Водазабеспячэнне (1м³)
- з лічыльнікам да 4,2 м³/1 чал. 0,8053
- звыш 4,2 м³/1 чал. 0,8114

О чём говорили на прошлой неделе

О Елисее Сером, которого 23 февраля выписали из немецкой клиники. Мальчика ждёт лечение в Боровлянах. Конференция онкологов назначила «химию» и лучевую терапию. «Елисейка чувствует себя нормально. Все показатели крови в норме», — написала в «Одноклассниках» мама Елисея Таисия.

О том, что родные смогут посещать мам в палатах роддомов. «Чтобы они не спускались вниз, как раньше, а папа или другие члены семьи могли навестить маму и ребёнка в палате», — сказали в Минздраве. Новшество коснётся всех родовспомогательных учреждений.

О российском сериале «Остров», из которого вырезали две сцены с актёром, игравшим Александра Лукашенко. Зрители это заметили, когда сравнили трансляцию на телеканале ТНТ International в Беларуси и видео в соцсетях. По сюжету персонаж — президент Беларуси — появляется в двух эпизодах серии во снах одного из главных героев.

О полуторамесячной девочке, которую родители нашли ночью мёртвой. Трагедия произошла в одном из домов Вилейки в ночь на воскресенье, 25 февраля. Видимых повреждений на теле ребёнка не было. Назначены экспертизы.

О семье из Германии, которая замерзала в Глубокском районе. Из-за низкой температуры воздуха –23 градуса дизельное топливо замёрзло, и супруги с трёхлетним ребёнком застряли на трассе. Спасатели отбуксировали авто в расположение части МЧС и помогли отремонтировать его, а также обогрели и разместили замёрзших людей.

О Насте Рыбке, которую полиция Таиланда задержала вместе с Алексом Лесли после организации секс-тренинга для российских туристов. По словам источника ТАСС, Лесли грозит обвинение в незаконной трудовой деятельности и штраф более $3000.



Герой недели

Единственный оппозиционер-депутат в местных Советах

48-летний вальщик леса из Брестской области Валерий Билибуха стал единственным в Беларуси оппозиционером, избранным депутатом в местные Советы 18 февраля. Помогли в этом ему сельчане и наблюдатели.

Односельчане говорят, что готовы были круглосуточно дежурить на участках, чтобы не было обмана при подсчёте голосов.

Одну проблему — закрытие магазина в деревне Жичин — Валерию удалось решить ещё в ходе избирательной кампании.



Антигерой недели

Американец годами измывался над сожителями и пытался присвоить их жильё

Журнал The New York Magazine назвал Джемисона Бакмана худшим соседом в истории. Мужчина на протяжении почти 20 лет менял квартиры и превращал жизнь своих соседей и арендодателей в настоящий ад. Для жертв знакомство с ним заканчивалось судебными тяжбами в борьбе за жильё. От психологического насилия он часто переходил к физическому, а в итоге оказался способен на убийство собственного брата.

95,6

рубля — на столько меньше стала средняя заработная плата случчан за январь этого года. По сравнению с декабрём 2017 года она уменьшилась до 706,8 рубля. Такие данные опубликовал Национальный статкомитет.

Что изменилось с 1 марта

Елена Бадьина
info@kurjer.info

В Беларуси выросли цены на некоторые марки сигарет, подорожали звонки с мобильных телефонов, вузы подняли плату за обучение.

Выросли цены на сигареты

С 1 марта подорожала продукция Гродненской табачной фабрики «Неман» — на 2–9 копеек за пачку. Цены на сигареты фабрики «Табак-Инвест» и импортные сигареты не изменились.

Подорожала мобильная связь

Оператор life:) повысил абонентскую плату на архивных тарифных планах и некоторых актуальных: «йо1200», «Голос 1», «Семья» и «Мультинет».

velcom повысил стоимость на ряд тарифов фиксированной связи и телевидения для частных и корпоративных клиентов — в среднем на 9%.

Поблажки бизнесу

Бизнесменам разрешили возводить, модернизировать, капитально ремонтировать и реконструировать здания по упрощённым правилам, установленным Декретом № 7 «О развитии предпринимательства».

Ещё одно важное нововведение – на 24 вида и 33 подвида строительной деятельности не потребуется аттестат. Это касается благоустройства, отделочных работ, установки дверей, окон.

Определят, за что тунеядцы будут платить полную цену

В течение марта правительство выработает список услуг, за потребление которых попавшие под действие декрета будут платить по экономически обоснованному тарифу.

Подорожало обучение в вузах

Для студентов-платников БГУ поднялись цены на обучение в среднем на 10–15%, в зависимости от конкретной специальности. В среднем год обучения в БГУ стоит порядка 2,5–2,7 тысячи белорусских рублей, или около 1200–1400 долларов в эквиваленте.

Стоимость обучения повысили и в БГУИР.

Ограничили закупки в Польше

В Польше с 1 марта торговым центрам и супермаркетам разрешено работать только в первое и последнее воскресенье месяца. Далее начиная с января 2019 года торговля будет разрешена лишь в последнее воскресенье месяца. На последнем этапе в 2020 году воскресная торговля должна быть полностью запрещена.

В виде исключения магазинам разрешат работать четыре воскресенья в году, а также перед Рождеством и Пасхой.

Сейчас торговые центры и супермаркеты в Польше остаются закрытыми только в официальные праздничные дни.

Елена Бадьина



ЛОВИТЬ ЩУКУ ЗАПРЕТИЛИ. С 1 марта нарушителям запрета на лов щуки грозит штраф. Эти охранные меры связаны с началом нереста у щук. Запрет продлится до 15 апреля для большинства регионов Беларуси.
На фото: случчанин Валентин Цуриков, который 26 февраля прошлого года, как раз накануне запрета, на Случи возле гимназии № 1 поймал щуку весом 8 кг и длиной 93 см. *Фото из архива «IK»*

Каналізацыя (1 м^3)
▪ з лічыльнікам да 4,2 м^3/1 чал. 0,5398
▪ звыш 4,2 м^3/1 чал. 0,5398

Газ прыродны
1. па лічыльніку (1м^3) ацяплявальныя прыборы: зіма 0,1015, лета 0,3275
2. без ліч-ка (з 1 чал)
а) газавая пліта 2,62
б) газавыя пліта і калонка 7,53

Звадкаваны
3. па лічыльніку (1м^3) 1,7657
4. без ліч-ка (з 1 чал)
▪ газавая пліта 2,62
Газавы балон (21 кг) 13,02

▪ па горадзе і раёне 0,0059
▪ міжгароднія 0,0135
▪ абанплата 2,81
▪ выхад на сот.аперат. 0,05





БАРЬЕРЫ. Случчанин Алексей Герасимов получил травму позвоночника, когда неосторожно нырнул в речку. Много времени он проводит в квартире, потому что без помощи друзей не может выйти на улицу, несмотря на пандус. Чтобы выехать из подъезда, надо преодолеть лестницу на первом этаже. *Фото: Виктория Капская*

Как случчанка добилась строительства пандуса

Виктория Капская
vika@kurjer.info

На протяжении года случчанка Светлана добивалась строительства пандуса у подъезда для своего сына-колясочника.

«Сегодня ты здоровый человек и тебя не волнует безбарьерная среда, а завтра ты беспомощный: не можешь выйти на улицу из-за того, что нет пандуса», — говорит Светлана.

Обращение в ЖЭУ

Осенью 2016 года случчанка обратилась в ЖЭУ-2. Она написала заявление на имя начальника с просьбой построить пандус. Через неделю он ей сообщил, что не может исполнить просьбу, так как выносная газовая труба не позволит сделать пандус по всем нормам.

«Если газовики согласятся её перенести, то мы всё организуем», — примерно так ответили Светлане в ЖЭУ-2.

Поход в управление соцзащиты

Женщина пошла к начальнику управления по труду, занятости и социальной защите Слуцкого райисполкома. Он организовал комиссию из главного архитектора и представителя горгаза, чтобы решить, что делать. «Газовик говорил, что ему будет проблематично переделать весь дом. Архитектор утверждала, что стенку сносить нельзя, так как она несущая. Она предложила сделать пандус в другую сторону, чтобы не трогать газовую трубу», — вспоминает Светлана.

В итоге в ноябре 2017 года Светлана записалась на приём к председателю Слуцкого райисполкома.

Несостоявшийся приём у председателя

Спустя месяц Светлана пошла на приём к председателю райисполкома. Однако до него не дошла, так как на третьем этаже её встретили представители ЖКХ, ЖЭУ и других служб. Они пообещали сделать пандус к 9 мая.

«Сказали, что в конце года нет денег в бюджете города, и попросили подождать полгода. К председателю я так и не пошла, так как вопрос, как мне казалось, был уже решён», — говорит собеседница.

Назойливые звонки в службы

В мае Светлана стала напоминать ЖЭУ и ЖКХ о себе, потому что обещанного пандуса не было. Рабочие стали разбирать плитку только в 20-х числах июня. Пандус они сделали за пять месяцев. Его установку Светлана постоянно контролировала. Как только замечала, что работы прекращались, — звонила в райисполком. После этого работы, по словам женщины, возобновлялись. «Я сразу сказала, что буду добиваться пандуса в любом случае, потому что он мне нужен для реабилитации сына», — говорит Светлана.

Пандус хороший, но как выбраться из подъезда

Рабочие сделали пандус, но появилась другая проблема. Сын Светланы не может самостоятельно добраться из лифта до пандуса, потому что на первом этаже тоже есть лестница. «Да, рабочие положили деревянные доски, но по ним человек на коляске не может спуститься — крутой спуск. Да и не каждый человек может оказать помощь инвалиду преодолеть эту преграду.

Одну проблему безбарьерной среды нам решили, а вторую немножко облегчили, но для нас она так и осталась нерешённой», — говорит Светлана.

По её словам, и эту проблему можно решить — нужно просто подумать как. Например, установить подъёмник.

Справка «IK»

Пандус положен по закону

В городе и районе проживает 390 инвалидов-колясочников. Об этом «IK» сообщили в Слуцком ТЦСОНе. Ежегодно в администрацию города с просьбой оборудовать пандус обращается несколько случаев.
В Офисе по правам людей с инвалидностью «IK» сообщили, что в многоквартирных домах должен быть предусмотрен пандус или место для его возможного устройства. «Согласно закону все новостройки и объекты инфраструктуры должны иметь пандус», — отметили в офисе.

Женский день — женские подарки

Уже совсем скоро 8 Марта. Угадать с подарком всегда непросто. Определиться с выбором по-настоящему ценного подарка, эффектно поздравить и оставить хорошее впечатление — задача не из лёгких. Рекомендации от наших партнёров помогут вам сделать правильный выбор.



Магазин профессиональной косметики

Каждая женщина чувствует себя уверенной, когда знает, что выглядит безупречно.

Магазин «Бьюти» на профессиональном уровне поможет ей стать ещё более красивой, яркой. Именно здесь в большом ассортименте представлена фирменная косметика высокого качества по уходу за волосами, лицом и телом.

В продаже шампуни, кондиционеры, лосьоны, бальзамы, средства для укладки и многое другое. Вы можете приобрести аксессуары для волос, а также фены, плойки, расчёски, бигуди, заколки.

В «Бьюти» можно приобрести подарочный сертификат на сумму от 15 до 100 рублей.

В магазине действует скидка до 30%. На профессиональные фены, машинки для стрижки, плойки и многое другое — скидки от 20%. Каждый покупатель получит приятный подарок.

Адрес: г. Слуцк, ул. Ленина, 191

Режим работы: пн-пт с 9.00 до 20.00, сб-вс с 10.00 до 19.00 (без обеда).

Станьте красивее с «Бьюти».



Магазин косметики TianDe

Не знаете, что подарить подруге, маме, бабушке, коллеге? Правила выбора подарка на 8 Марта основываются на несомненном желании порадовать женщину, поднять ей настроение и дать понять, что она самая любимая.

Каждая женщина стремится быть привлекательной, сохранить надолго молодость. А что лучше сохраняет и поддерживает красоту, как не качественная косметика?

Бренд TianDe — это эффективное и гармоничное сотрудничество древнекитайской медицины с новейшими научными достижениями космецевтики. Мы можем предложить вам достойную продукцию на любой вкус и бюджет.

Чтобы купить косметику в подарок женщине, вам понадобится только чуть-чуть знаний о её вкусах и желаниях. Но даже если вы не знаете подробностей — не беда: очень многие из косметических средств нравятся абсолютно всем. **Это соли для тела, гели для душа, натуральное мыло, кремы для рук, маски и шампуни.** В нашем бутике Красоты и Здоровья TianDe вы сможете собрать любой набор косметических средств.

Мы с радостью поможем подобрать подарок на 8 Марта маме, бабушке. Среди широкого ассортимента косметики вы обязательно найдёте что-нибудь подходящее и для поздравления своих коллег или учителя.

Беспроигрышным вариантом будет подарочный сертификат на косметику.

Адрес:
ТЦ «Маяк», 3-й этаж, ул. П. Коммуны, 2.
Режим работы:
пн-пт: с 11.00 до 17.00,
сб-вс: с 11.00 до 15.00.

Магазины ювелирных украшений





Стать памятным подарком может шикарное ювелирное украшение. Сделайте приятный сюрприз — подарите что-то действительно драгоценное.

Выбрать подходящее ювелирное украшение совсем не проблема. В магазинах «Царское золото» и «Золотая мечта» есть всё для этого. Изысканные гарнитуры, кольца, броши, браслеты, цепочки разных моделей и на любой вкус из золота, серебра, платины.

В честь праздника с 5 по 11 марта — скидка 60%! Ничто не помешает сделать подарок, ведь его можно оформить и в рассрочку без справок и поручителей, а по карте «Халва» рассрочка предоставляется на 6 месяцев.

Если вы не можете определиться с выбором украшения, отличным подарком к 8 Марта **станет подарочный сертификат.**

Адреса в г. Слуцке:
– ул. П. Коммуны, 2 (ТЦ «Маяк»)
– ул. Ленина, 124-8
(напротив универмага «Слуцк»).



Магазин цветов



Что может порадовать прекрасную половину человечества? Конечно, цветы!

Это универсальный подарок, ведь на языке цветов мы можем выразить все наши чувства. Красные цветы — символ любви и страсти, белые — чистоты и невинности. Любой женщине приятно получать цветы к 8 Марта!

В магазине цветов по улице Социалистической, ост. Молодёжный центр для вас оформят шикарный букет или эксклюзивную композицию из любых живых цветов, так что это будет выглядеть красиво, стильно и станет незабываемым сюрпризом, подарившим хорошее настроение.

Кроме того, вы можете заказать букет цветов предварительно или с доставкой.

Вас удивит большой выбор цветов, букетов, композиций, корзиночек, коробок и сувениров.

Роза — от 2,5 руб. до 4 руб.
Хризантема — 4,5 руб.
Гербера — 4 руб.
Тюльпан — 2 руб.
Альстермерия — 4 руб.
Цимбидиум — 4 руб.
Гвоздика — 1.5 руб.
Ирис — 2 руб.

Режим работы:
пн-вс: с 7.00 до 22.00
Телефон: (8 029) 859 70 70
Бесплатная доставка по г. Слуцку.

Виктор Ражанец:

Неординарная личность — редкость сегодня



Елена Бадьина
info@kurjer.info

Виктор Ражанец руководил слуцкими депутатами 12 лет. На последнем заседании Совета 27-го созыва они приняли его отставку. Председатель райсовета рассказал, какие привилегии есть у депутатов, какие вопросы они могут решить и как влияют на районный бюджет.

Почему депутат — это чаще всего начальник

— Многие депутаты одновременно являются ещё и руководителями предприятий. В этом есть какая-то выгода?

— Я сформулировал бы вопрос по-другому. Не может идти речь о какой-либо выгоде. Другое дело — эффективность работы: депутат-руководитель видит ту или иную проблему глубже, у него есть определённый опыт.

Деятельность депутатов райсовета — общественная. Если кто-то думает, что они имеют преференции или привилегии, то я должен разочаровать: их нет. За свою работу денег они не получают. На профессиональной основе работает только председатель.

Многое зависит от дипломатичности и убедительности депутата, поскольку решение большинства вопросов, с которыми обращаются избиратели, требует взаимодействия с представителями власти, руководителями различных организаций, с теми, кто может помочь.

Что может депутат

— Есть графики проведения работ по благоустройству, перечни включённых в них объектов, но появляется необходимость сделать что-то вне очереди. Как быть в таком случае?

— Да, не исключены и «форс-мажоры», вызванные непредвиденными ситуациями. И хорошо, когда справиться с ними удаётся без привлечения бюджетных средств. Например, из-за проведения разработок «Беларуськалия» и дождливой погоды просел грунт перед понтонным мостом. Удалось решить вопрос с помощью солигорского предприятия.

Депутаты двадцать седьмого созыва, например, решили проблему жителей д. Клепчаны методом «народной стройки». За три месяца сделали переход через реку Случь в районе так называемого «танкового» моста, поскольку ходить по деформированному старому настилу было небезопасно.

Подключились депутаты всех уровней. Нашли списанную платформу и возможность её перевезти. Провели отсыпку, укрепили камнями берег, чтобы не размыло, затем водрузили платформу. Конечно, весомую поддержку оказали местные предприятия и организации, их руководители-депутаты.

Но это отдельные случаи, в целом же работы по благоустройству проводятся в соответствии с утверждённым перечнем и финансированием.

> Самое важное в работе депутата — общение с жителями своего округа, изучение тех вопросов, которые их волнуют, и выработка решений, которые помогут справиться с проблемами.

Работали активно

– Как вы оцениваете работу депутатов 27-го созыва, которые завершили свою деятельность?

– Депутаты районного Совета работали активно и заслуживают положительной оценки. За этот созыв проведено 42 сессии, на которых рассматривались вопросы формирования бюджета района, прогноза социально-экономического развития Случчины, благоустройства населённых пунктов района, а также вопросы социальной сферы и многие другие. Для детального и углублённого изучения проблем проводились выездные заседания сессий.

Когда избиратель шёл к депутату

— С какими проблемами чаще обращаются избиратели к депутатам?

— Обращаются по вопросам, которые волнуют: осенью и весной проблемы усугубляет «небесная канцелярия», оказываются размытыми дороги и дворовые территории. У горожан есть вопросы по ремонту подъездов, у сельчан — по уличному освещению, благоустройству кладбищ.

Кстати, о сельских кладбищах. Они де-юре не принадлежат никому. На протяжении всей своей работы в должности председателя приходилось находить различные подходы для того, чтобы изменить их облик и отношение жителей к содержанию мест погребения. Из 147 кладбищ в районе более чем на 100 установлены и покрашены ограждения. Для этого использовались средства не только бюджета, но и населения, представителей бизнеса. По моей личной договорённости предприниматель Евдонко выделил сельисполкомам более трёх тонн краски.

Ещё один из примеров: удалось организовать заезд молоковоза для сбора молока в небольшую деревню Браново. Там только одна жительница держала корову, она и обратилась с просьбой.

А порой обратившемуся нужен простой совет.

О депутатах сельсоветов

— Почему у председателей сельсоветов не всегда получается приезжать в деревни, как хотят жители?

— В идеале, конечно, должна быть постоянная связь с жителями сельсовета. Еженедельно в сельисполкомах председатели проводят приёмы граждан, по графику проходят встречи по месту жительства. Территории большие, ежедневно везде не удастся побывать. Да ещё нужно учитывать и загруженность, интенсивность работы: председатель в ответе за обеспечение жизнедеятельности на территории и за людей, которые там живут. Во взаимодействии с сотрудниками разных служб и организаций они занимаются вопросами профилактики правонарушений, пожарной безопасности, санитарного состояния населённых пунктов, организации праздников деревень и другими.

> Единственная привилегия депутата местного Совета — право безотлагательного и внеочередного приёма руководителем любого ранга. У депутатов нет финансовых ресурсов, которые позволили бы тут же начать ремонт дороги или здания, благоустроить дворовую территорию или подъезд, но, обратив внимание на проблему, они могут искать и предлагать пути её решения совместно с соответствующими службами.

Роль депутата — объяснять и доносить до сведения избирателей

— Как укрепить авторитет депутатов местных Советов?

— Многое зависит от самих депутатов, от их организаторских способностей. Если они погружены в жизнь своего округа, способны увлечь других общим делом, то и результат будет. Не раз рассказывали, как работает местное самоуправление в деревне Городище, где старостой была Евгения Сытько. Вот это лидер! Она могла организовать людей. Общими усилиями создали зону отдыха на заброшенном участке, отремонтировали старое здание и создают местный музей, привели в порядок гражданское кладбище.

К сожалению, неординарная личность — редкость, но всё же люди становятся активнее, охотнее занимаются общественной деятельностью, когда есть пример для подражания. Надо также понимать, что есть и проблемы, решение которых требует и времени, и средств, и коллегиального обсуждения с выездом на место. Есть бюджет, есть планы, и роль депутата — в том числе объяснить и донести до сведения своих избирателей эти вопросы.

Возможно, решению местных проблем будет способствовать и поиск внебюджетных средств, и личное участие в них самих граждан. Как пример — участие в субботниках по благоустройству.

— Что пожелаете депутатам нового созыва и вашему преемнику?

— Работа депутатского корпуса должна быть направлена на дальнейшее развитие Слуцкого района, в которой важны планомерность, последовательность, настойчивость. Какими бы сложными ни казались возникающие ситуации, всегда надо открыто и доверительно общаться с людьми. И чем теснее будет взаимодействие с населением, тем успешнее решится даже самая трудная задача.

Хочу выразить благодарность районному исполнительному комитету, руководителям и коллективам предприятий, учреждений и организаций, жителям Слуцкого района за поддержку, сотрудничество и конструктивную работу.

Ехать или не ехать

Как Слуцк накрыл кризис междугородних маршруток

Ольга Паздерина
olja@kurjer.info

Слуцкие междугородние частные маршрутки, как и по всей Беларуси, Минтранс объявил вне закона. Теперь им надо переходить под полный контроль единого оператора. Слуцкие предприниматели-перевозчики с этим не согласны. Служба слуцких маршруток «999» приостановила работу с 26 февраля, а маршрутки «777» — с 27 февраля.

Что случилось

С 23 января вступили в силу дополнения к закону «Об автомобильном транспорте и автомобильных перевозках». По нему частные перевозчики должны участвовать в конкурсе на перевозки, потом заключать договоры с единым оператором, отправляться в рейс с вокзала и ездить по утверждённому графику и маршруту. Принимать заказы через сайты и звонки, забирать пассажиров с остановок в городе без согласования с оператором — уже незаконно.

Новый оператор перевозок

Минский облисполком создал областного оператора пассажирских перевозок. Эти функции будет выполнять новое предприятие — «Миноблпассажиртранс». Оно зарегистрировано в Логойском районе.

Новый оператор уже формирует маршрутные сети по Минской области, определяет объёмы транспортной работы и готовится к проведению конкурсов на право автомобильных перевозок пассажиров регулярных сообщений. В тендерах будут участвовать и государственные, и частные перевозчики. Когда начнутся тендеры — неизвестно. Конкурентами выступят государственные перевозчики. Самый крупный в Минской области — «Миноблавтотранс».



ПЕРЕВОЗКИ. До 26 февраля случчан по маршруту Слуцк-Минск-Слуцк возили около 50 микроавтобусов. *Фото: Алесь Достанко*

Маршрутчики: «Мы уже нарушаем»

Предприниматели-перевозчики уверены, что чиновники пытаются монополизировать сферу перевозок. Они говорят, что индивидуальный предприниматель с единственной машиной никогда не выиграет тендер, а победит тот, чьи интересы лоббирует Минтранс и исполкомы. Предприниматели прогнозируют, что победитель поднимет цены и будет работать как захочет.

Андрей Прищепа, *индивидуальный предприниматель, представитель службы маршрутного такси «999»*, рассказал, что они приостановили работу. Подождут новых уточнений. Потому что к изменённому закону ещё даже нет Правил автомобильных перевозок пассажиров. «Транспортники в ультимативной форме сказали, что мы уже нарушаем закон «Об автомобильном транспорте и автомобильных перевозках». Минтранс обязует нас идти под автовокзалы. Сказали получать карточки «Миноблпассажиртранса», заключать договоры, покупать GPS-навигацию, ездить три месяца, а потом участвовать в тендере.

Тендер будет учитывать материальную базу, ремзоны, автостоянки, автопарки и всё остальное. У нас практически каждый маршрутчик — ИП, максимум по два автомобиля. Придёт другой перевозчик, например, в лице автобусного парка, соответственно, он и выиграет тендер. Моё мнение и всех слуцких перевозчиков — у нас ни один перевозчик на вокзал не вернётся, чего бы нам это ни стоило», — сказал Андрей Прищепа.

Бизнес междугородних перевозок в Слуцке начинался примерно 15 лет назад. Было время, когда маршрутчиков обязали отправляться с вокзала и проводить билеты через кассы. Андрей Прищепа вспоминает, что они платили дополнительно 15% с продажи билета. По их словам, автовокзал не рассчитался с ними и фактически маршрутчики работали бесплатно. Некоторые автовокзалы до сих пор деньги не вернули.

«По указу мы занимаемся незаконной предпринимательской деятельностью, нам грозит штраф от 10 до 200 базовых величин и в некоторых случаях — конфискация автомобиля», — резюмировал Андрей Прищепа.

Пассажиры: «Нас не спросили»

Комментарии с kurjer.info

Пінк Флойд

«Почему Минтранс не может сделать свою службу маршруток и конкурировать на равных? До сих пор вспоминаю те дикие времена, когда не было маршруток и за неделю до поездки приходилось стоять в очереди на вокзале, чтобы забронировать билет на выходные».

ОЛЬГА

«Почему никто не спрашивает мнения простых людей, когда принимают глупые законы? Скажите, как теперь заехать в те же Боровляны в больницу и приехать обратно, если тебя завезут на вокзал и высадят?»

Прохожий

«Счастье пассажиров в том, что мы теперь будем ещё платить мзду на содержание вокзалов и их персонала, покупку маршрутчиками навязываемых им GPS-трекеров. Всё это отразится на стоимости билетов — вот в этом наше счастье! В общем, как на старом советском плакате: «С каждым днём всё радостнее жить!»

Леся

«Вот почему те же самые маршрутчики раньше не вынесли этот вопрос на всеобщее обсуждение? А теперь получается, что их же клиенты и страдают. Знать о неизбежном и ничего не сделать — как это по-нашему! И как следствие — страдают люди, не могут нормально добраться до места назначения, а кому-то в Боровляны нужно, причём не на экскурсию, а по состоянию здоровья».



МНЕНИЕ. На встречу с властями и недавно созданным оператором перевозок пришли более 20 частных перевозчиков. Выслушав объяснения, они назвали новые условия работы кабалой. *Фото: Алесь Достанко*

Что ждёт маршрутчиков

Алесь Достанко
dostan@kurjer.info

Во вторник, 27 февраля, на слуцком автовокзале прошла встреча слуцких маршрутчиков с представителями местных властей, Минтранса, нового оператора перевозок и транспортной инспекции.

У маршрутчиков есть признаки регулярных перевозок: расписание, фиксированные цены, маршрут. Если они хотят перевозить людей и дальше, то должны начать работу с новым оператором перевозок.

Что предлагает Минтранс

Если маршрутчики хотят работать на регулярной основе, то в ближайшие дни они должны предложить оператору перевозок свои маршруты, их периодичность, оформить документы. Заявка рассматривается до 14 дней. И если она одобряется, то возить можно будет три месяца. Это своего рода переходный период.

Потом будет тендер. Объекты тендеров — карты транспортных средств. Например, одна карта — это рейс Слуцк-Минск-Слуцк, отправление в 8 утра из Слуцка и в 11 часов из Минска, с утверждёнными промежуточными остановками (между Слуцком и Минском).

Выиграет тот, кто предложит лучшие условия. Например, машина новее или комфортнее, удобное расписание.

Каждый маршрутчик установит себе навигационное оборудование, по которому будет отслеживаться, выполняет ли перевозчик все условия. Отклонение от маршрута — нарушение.

Билеты пассажирам будут выдавать перед поездкой — на вокзале или через кассовый аппарат у маршрутчика.

Услуги оператора стоят около 50–60 рублей в месяц на одну карту ТС. Оператор готов и даже хочет выслушать от маршрутчиков предложения, как всё организовать: сколько машин надо, какое количество пассажиров обычно перевозится, по какому расписанию.

Что говорят маршрутчики

Пойдут ли слуцкие маршрутчики к новому оператору, они ещё не решили. Они считают, что его предложения — кабала. А для пассажиров, привыкших за эти годы к сервису, новые условия — это откат на несколько лет назад.

Например, по новым условиям маршрутчики не смогут «собирать людей» по городу, как раньше. И диспетчер не сможет принимать заказы.

Хорошо, если в городе будет пару остановочных пунктов, где люди смогут в порядке живой очереди ожидать маршрутку. И даже если они будут ходить раз в полчаса, тот, кому места не хватит, будет ждать следующую.

Маршрутчики могут вернуться к схеме конца 1990-х — начала «нулевых». То есть продать бусы, купить легковушки. И по заявительному принципу по «нерегулярке» возить людей в легковушках, собирая их по остановкам. Кто от этого выиграет — непонятно.

На встрече маршрутчики обратились с просьбой к Слуцкому райисполкому — донести по вертикали власти, что происходит, когда из-за проблем с перевозками в обществе создаются очаги напряжённости.

Но в целом маршрутчики остались довольны встречей. Говорят, что они впервые встретили адекватных чиновников, которые им всё объяснили. Но что делать дальше, они не знают.

Как из Слуцка уехать в Минск

По состоянию на 1 марта

Маршрут	С АВ «Слуцк»	В Минске	Регулярность
Слуцк–Минск	6.10	7.55	ежедневно
Солигорск–Минск	8.05	10.25	ежедневно
Бояничи–Минск	9.30	11.20	ежедневно
Слуцк–Минск	10.30	12.15	ежедневно
Солигорск–Минск	10.55	12.00	ежедневно
Столин–Минск	11.13	13.07	1, 5, 7
Солигорск–Минск	13.15	15.00	ежедневно
Слуцк–Минск	14.15	16.00	ежедневно
Солигорск–Минск	16.45	18.30	ежедневно
Слуцк–Минск	17.35	19.15	ежедневно
Солигорск–Минск	19.33	21.15	ежедневно
Ганцевичи–Минск	12.58	15.00	5, 7



Соляная пещера нужна или нет?

Определиться с ответом «Кур'еру» поможет Андрей Люцко, специалист в области спелеооздоровления.

Незнающие люди думают, что соляная пещера — это просто помещение, в котором соль на стенах, потолке, полу. На самом деле это не так.

В чём «фишка» соляной пещеры? Внутри неё есть туман. Увидеть его можно при помощи фонарика. Так вот, этот соляной туман создаётся специальным оборудованием, которое создаёт и поддерживает микроклимат, близкий по своим параметрам к условиям подземных спелеолечебниц. Частицы соли разного размера перемещаются по помещению и насыщают воздух полезной концентрацией соли. Подышать этим ионизированным соляным воздухом — вот в чём «фишка».

Кто же ходит в соляную пещеру?

Это дети и взрослые, которые часто болеют ОРВИ, ЛОР-заболеваниями, бронхиальной астмой, хроническим и обструктивным бронхитом, поллинозами, аллергическими заболеваниями.

Какие вопросы они задают?

Сколько человек может одновременно находиться в соляной пещере? В соляной пещере одновременно может находиться до семи человек.

Как долго длится сеанс в соляной пещере? Сеанс длится 45 минут. Между сеансами помещение проветривается.

Надо ли записываться в соляную пещеру? Записываться надо. Приходить за 5 минут до начала, чтобы успеть переодеться.

Что нужно брать с собой в соляную пещеру? Нужна сменная обувь. Если нет возможности её принести, то на месте можно купить бахилы.

Холодно ли в соляной пещере? Тепло. Здесь поддерживается комнатная температура 24–25°С.

Чем можно заняться в соляной пещере и чем занять детей? Взрослым мы рекомендуем просто отдыхать и расслабляться. Удобные шезлонги, тихая музыка и сменяющийся разноцветный свет именно для этого здесь и существуют. Дети могут играть, копать соль лопатами, рисовать карандашами, фломастерами, солью. Да-да, вы не ослышались, именно солью. Каждый ребёнок обязательно попробует порисовать на световом коробе.

И самый частый вопрос. Можно ли заразиться в соляной пещере? Нет, это невозможно. Воздух здесь сухой, а не влажный. Бактерии и вирусы размножаются только во влажной среде. Специальное оборудование галопещеры создаёт антибактериальную и противоаллергенную среду за счёт насыщения её солевым аэрозолем.

Люди с температурой, острыми или острым состоянием не могут посещать соляную пещеру. При записи на сеанс об этом предупреждают. Фойе, где раздеваются, также регулярно кварцуется.

Как правильно посещать соляную пещеру?

Курс состоит из 10, 15, 20 сеансов длительностью 45 минут. Ожидаемый оздоровительный эффект наступает, если сеансы проводятся регулярно, каждый день или с перерывом не больше чем на 1 день.

Какие же правила должны соблюдать посетители соляной пещеры:

- Если есть повышенная температура тела, то идти в соляную пещеру нельзя.
- Вход в помещение возможен без верхней одежды и только в сменной обуви или бахилах.
- Нельзя приносить с собой напитки, продукты питания, ноутбук.
- К сеансу не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- Перед посещением соляной пещеры не использовать сильно пахнущую парфюмерию. Посетители с ярко выраженным запахом духов или одеколона будут вынуждены прийти в следующий раз.
- Планируйте и записывайтесь в удобное для вас время. Предупреждайте, если вы записались, но не можете прийти. Вы всегда можете перенести посещение на другое время.

Запись, консультации: 2 87 76, (8 044) 519 51 15, (8 029) 707 51 15.

Время работы: Пн, Вт, Ср, Чт, Пт 11.00 – 21.00, Сб, Вс 10.00 – 19.00. Перерыв: 15.00 – 16.00.

Адрес: Слуцк, ул. М. Богдановича, 3, 3-й этаж.

ЧП «Сан Тайм» УНП 691561690

Какие документы придут на смену нынешнему паспорту

Анастасия Улащик
info@kurjer.info

Выдавать белорусам два документа планируется с 1 января 2019 года: ID-карта заменит наш нынешний паспорт, биометрический паспорт будет существовать только для выезда за границу.

«Менять паспорт на ID-карту с начала января следующего года необязательно. По планам в Беларуси в ходу будут и ID-карты, и старые паспорта до окончания сроков их действия», — пояснил «Кур'еру» **Сергей Королик**, *начальник отделения по гражданству и миграции Слуцкого РОВД*.

Стоимость замены паспорта на ID-карту — одна базовая величина (в настоящее время 24,5 рубля). Детям до 14 лет, которые получают своё первое удостоверение личности, её сделают бесплатно.

Планируется, что загранпаспорт будет действительным в течение 10 лет, а его получение будет стоить около 30 евро.

Подробности о новых документах

ID-КАРТА. Она будет единственным документом, удостоверяющим личность. Планируется, что в ней будут два чипа — контактный и бесконтактный.

В них будут содержаться три приложения:

- идентификационное,
- криптографическое (электронная цифровая подпись),
- приложение, по которому можно будет пересекать государственную границу в случае заключения соответствующих международных соглашений.

Также в карте будет привязка к регистрации. В перспективе с помощью данной карты можно будет оплачивать услуги или платить налоги.

ID-карты будут выдаваться, кроме граждан Беларуси, постоянно проживающим в стране иностранцам и лицам без гражданства.

30 евро

столько будет стоить биометрический паспорт для выезда за границу

БИОМЕТРИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ. На территории Беларуси он юридической силы иметь не будет. Планируется, что в документе не будет никаких отметок, кроме виз.

Оформление документа необязательно, но без него нельзя будет выехать за границу.

Биометрическими документами будет заменена вся линейка документов, которые действуют в Беларуси: служебный и дипломатический паспорта, проездной документ беженца и проездной документ лица без гражданства.

Как будут выглядеть новые документы

Окончательный вид пока не утверждён, но некоторые нововведения уже точно известны.

ID-КАРТА. Идентификационную карту и вид на жительство для иностранных граждан и лиц без гражданства сделают на пластиковой поликарбонатной основе. Эти документы будут внешне напоминать водительское удостоверение.

БИОМЕТРИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ. Появится поликарбонатная страница. Будут использоваться биометрические данные, высокоточная печать, фотопечать и отпечатки пальцев. Снимок и данные его владельца будут на первой странице.

Изменится качество бумаги. Вместо орнамента появятся знаковые архитектурные сооружения Беларуси.

Как и где сделать новые документы

Человек, которому нужно получить карту или паспорт, должен прийти в ОГИМ по месту жительства. Там предъявить старый документ, квитанцию об оплате (рассматривается вариант оплаты через ЕРИП) и заполнить анкету. Фото сделают на месте. В электронном виде информация отправится в Центр персонализации, позже оттуда придут новые документы.



В ПЕРСПЕКТИВЕ. Пластиковая ID-карта внешне будет напоминать водительское удостоверение. *Фото носит иллюстративный характер*

Могу привезти и какаду, и обезьяну

Марта Попова
info@kurjer.info

Владелец сети слуцких зоомагазинов «Багира» Олег Леончик рассказал о своём бизнесе, особенностях торговли животными и нечестной конкуренции.



АССОРТИМЕНТ. В ближайшее время Олег Леончик планирует расширить ассортимент животных в зоомагазине в ТЦ «Маяк». Там появятся джунгарские и сирийские хомячки, волнистые попугаи и кореллы, неразлучники, шиншиллы, декоративные кролики. *Фото: Елена Бадьина*

Магазин за пять лет перерос в торговую сеть

Для открытия первого магазина оформил в банке кредит, арендовал помещение — 3,5 кв. м. Вдвоём с отцом соорудили торговое оборудование, склеили аквариумы. Первоначальные затраты составили около $1500.

Магазин открылся в феврале 2013 года. В октябре 2014-го перебрался в центр города. Через год открыл второй магазин — на Майском Посаде, а в октябре 2016-го — третий, в ТЦ «Маяк».

Так маленький магазинчик за пять лет преобразовался в сеть зоомагазинов «Багира».

Об организации торговли и конкуренции

Большой спрос на животных и зоотовары был в начале работы. Желающих приобрести рыбок, попугайчика или хомячка было в десятки раз больше, чем сейчас. Да и ниша зоотorговли в Слуцке была относительно свободна.

За пять лет конкуренция выросла. Самым жёстким и в то же время глупым способом конкуренции я бы назвал демпинг — занижение цен. При минимальных наценках бизнес не развивается, невозможно покрыть даже основные расходы (аренду, налоги, зарплату) и рассчитаться с поставщиками за товар. В Слуцке были примеры, когда частники пытались переманить клиентов исключительно низкими ценами. Но «выжить» в таких условиях не смогли.

Частным предпринимателям трудно конкурировать с сетевиками. Для них поставщики дают огромные скидки на ряд позиций, а для меня закупочная цена становится выше их розничной. От таких товаров приходится отказываться.

Как индивидуальный предприниматель я могу нанять на работу не больше трёх продавцов. Этого потолка я уже достиг. Реорганизация ИП в предприятие мне финансово невыгодна. Чтобы развиваться дальше, планирую приобщить к бизнесу жену.

Что может себе позволить хозяин зоомагазинов

Доход от зоомагазина зависит от доходов населения. Это не тот бизнес, который позволит взять из оборота сумму, чтобы купить дом, машину, квартиру, и продолжать успешно работать. Приходится выбирать. Я предпочитаю развиваться. Но не могу жаловаться — для благополучия моей семьи хватает.

Что привлекает клиентов в магазин

Я всегда стараюсь найти к каждому покупателю индивидуальный подход. Постоянных клиентов много. Я знаю, какие у них питомцы, всегда подскажу, что лучше выбрать.

Привлекаю покупателя ассортиментом и дополнительными услугами: можно, например, заказать аквариум любого размера, бесплатно доставить крупногабаритный товар по Слуцку.

Мы разработали программу, по которой каждый покупатель бесплатно получает дисконтную карту на 10% скидку. Если покупает товар больше, чем на 100 рублей, выдаём карту VIP-клиента на 15% скидку.



У вас интересный бизнес? Расскажите о нём читателям «IK»: info@kurjer.info

Особенности бизнеса

Каких животных любят случчане. Самые неприхотливые — хомячки, волнистые попугаи и сухопутные черепахи. Они же и самые популярные у случчан.

Несколько покупателей интересовались, могу ли я привезти обезьяну, какаду или жако. Но как только узнавали цену, а это около $5000, желание отпадало.

Животные гибнут по вине хозяев. Как-то принесли водную черепаху и говорят: «Вы продали нам больную». Стали разбираться. Оказалось, что черепаха постоянно находилась в воде, а ей жизненно необходим «островок» и лампа, чтобы могла обсушиться и погреться. У черепахи размок панцирь — она заболела.

Был случай с джунгарским хомячком. Хозяева поставили поилку слишком высоко, и животное, не сумев до неё добраться, через два дня умерло от жажды.

В случае с попугаями причиной болезни может быть сквозняк.

Есть ли гарантия на животных. Как только покупатель приобретает питомца, переступает порог зоомагазина, вся ответственность за животное ложится на него.

Не устаю повторять, что животное в доме — большая ответственность. Если нет возможности создать ему условия, уделять время, то лучше отказаться от идеи завести питомца.

Была ли любовь

Как правильно расставаться

Марта Попова
info@kurjer.info

Света и Саша любили друг друга, но совместная жизнь закончилась расставанием. Каждый попытался создать свою семью, но не смогли забыть друг друга. Они встречаются и снова расстаются. Каждый раз женщина страдает, впадает в депрессию, пытается жить своей жизнью. Как только появляется Саша, она забывает обиды и готова быть рядом. Почему так происходит и как правильно расставаться, советует психолог.



СОВЕТ. Психолог уверен, что возобновлять прошлые отношения бесполезно. Лучше направить усилия не на выяснение отношений с «бывшим», а на оживление существующих. *Фото с сайта rnd.boombate.com*

Света и Саша познакомились на вечеринке, когда ей было 16 лет, а ему 18. Она оканчивала школу, а он был студентом института. Сразу появилась взаимная симпатия. Свете нравилось, что он умный, весёлый, образованный. По его словам, Сашу привлекала внешность Светы и упорный характер: она добивалась поставленных целей. Молодые люди общались по выходным и в интернете, ходили в кафе, ездили на природу.

Их объединяли общие интересы: нравилась одна и та же музыка, фильмы, хотелось быть рядом. После того как Света поступила в вуз в Минске, они стали жить вместе в съёмной квартире.

Попытка жить вместе

Совместная жизнь длилась полгода. Несмотря на любовь, молодые часто спорили и ссорились. Саша настаивал на своём, утверждал, что он мужчина и последнее слово должно быть за ним, а Света считала, что если мужчина любит женщину, то должен ей уступать.

Саша не бросал холостяцкие замашки, задерживался с друзьями, в то время как Света ждала его дома. Постепенно отлучки стали частыми, Саше приходили СМС по ночам. Света заподозрила, что у Саши появилась другая.

Когда она предложила поговорить, чтобы разобраться, что происходит, Саша не стал этого делать, а просто сказал: «Нам лучше расстаться».

Как он, так и я

Света перешла в общежитие, страдала, плакала, забросила учёбу, но не звонила Саше, потому что считала унизительным навязываться мужчине.

Примерно через год на Свету обратил внимание однокурсник Рома. Провожал, дарил цветы, приглашал в кафе. Свете он казался неплохим парнем, но она постоянно сравнивала его с Сашей, которого, как ей казалось, продолжала любить. От общих знакомых она узнала, что Саша женится. Решила так: если Саша женится, то и она примет ухаживания Ромы. «Как он, так и я», — подумала Света. А любовь возникнет со временем.

Света с Ромой поженились, жили дружно: не спорили и не ссорились.

Света считала, что у супругов не должно быть секретов друг от друга, и рассказала Роме о своих прошлых отношениях с Сашей. Рома стал ревновать, спрашивал «Где была?», не отпускал на посиделки с подругами. Света обижалась, оправдывалась, что всё в прошлом, она ведь не встречается с Сашей. Отношения стали неровные, напряжённые.

Снова встретились — снова любовь

Однажды в Слуцке в гостях у одноклассницы Света встретила Сашу. И переживания начались снова: Света поняла, что чувства никуда не делись, она его по-прежнему любит.

Саша пригласил на свидание: ходили по городу, вспоминали, целовались. Света была готова расстаться с мужем и выйти за Сашу. Он говорил, что любит только её, но изменить ничего не может. Они снова расстались.

Следующая встреча произошла ещё через два года. Увидев Свету, снова стал говорить ей о любви, предлагал жить вместе. К этому времени Саша развёлся с женой, пожил с другой женщиной, расстался.

Как поступить

Света не знает, как быть: она чувствует, что любит Сашу, но и Рому оставить не может, ведь он ни в чём не виноват. Она хочет иметь семью, прочные и надёжные отношения. Думает, получится ли у неё так с Сашей? Можно ли на него надеяться? Она ругает себя за то, что не может закончить эти отношения, которые не дают ей спокойно жить.

Мнение специалиста

Отбросить романтику и расставить приоритеты

Ситуацию комментирует **Наталья Руткевич**, *психолог Слуцкой ЦРБ*: «Свету и Сашу связывает юношеская любовь, которая запомнилась яркими всепоглощающими чувствами. По-видимому, именно эмоциональных переживаний ей не хватает в отношениях с мужем.

Опыт совместной жизни Светы и Саши показал, что партнёр не был готов к построению семьи, скорее всего, не ставил такой цели. То, что Света принимала за любовь, для Саши было способом обеспечения собственного комфорта.

При решении семейных проблем женщины чаще идут на компромисс, а партнёру этого не нужно, ему и так хорошо. Мужчины предпочитают уходить от решения проблем: погулять с друзьями, найти новую подружку, отвлечься и не обременять себя житейскими вопросами.

Женщина, как правило, настроена на серьёзные отношения: создание семьи, рождение детей. Она ищет не любовника, а потенциального мужа.

В данном случае расставание пары произошло именно по этой причине: не совпали планы на дальнейшую жизнь.

Как правильно оценить ситуацию

Прежде всего, Свете нужно отбросить иллюзии и «разложить по полочкам» поступки Саши. Ей нужно понять, что одни и те же события каждый воспринимает по-своему.

Каждый раз «бывший» вновь предлагает встречаться, Света решает, что это любовь. Это будоражит её и подталкивает к новой встрече. Его мысли могут быть совсем другими: «А почему бы нет?»

Если ситуация повторяется, то свидетельствует скорее не о любви, а об её отсутствии, ведь повторяются не только встречи, но и расставания.

Мысли о прошлом мешают жить настоящим

У Светы семья, она дорожит отношениями. Возникшую ситуацию ей лучше принять как испытание чувств к супругу, своей верности и стойкости. Можно остаться благодарным Саше за подаренные чувства, приятные моменты и завершить отношения.

Можно, конечно, поддаться пылкой страсти и броситься в омут с головой. Но исход таких действий предсказуем: очередное расставание.

Чтобы этого избежать, лучше отбросить романтические мысли и расставить приоритеты, что важнее: эмоции и неопределённость или семья и сложившиеся отношения. Направить усилия не на выяснение отношений с «бывшим», а на оживление существующих.

Как прекратить ненужные отношения

- Решение должно быть обдуманным и окончательным. Сказать о нём нужно сразу: не растягивать прощание и не подавать надежд. Не соглашаться «остаться друзьями».
- Объявить о прекращении отношений лучше на нейтральной территории, которая не вызывает приятных ассоциаций.
- Продумать разговор: несколько конкретных фраз, которые однозначно дадут понять, что возврата не будет.
- Не выслушивать объяснения и извинения, говорить серьёзно и твёрдо, не улыбаться и не кокетничать. На упрёки в бездушии и бессердечности сохранять невозмутимый вид.
- Не отвечать на звонки, сообщения, не заглядывать на его странички, занести в «чёрный список» в телефоне, заблокировать в социальных сетях. Ведь любое сообщение может стать началом новой истории.
- При случайных встречах не поддерживать разговор, а односложно ответить, что никаких отношений не будет.
- Быть твёрдой в принятом решении. Не позволять возвращаться к прошлому, не искать встреч, не возобновлять общение ни при каких обстоятельствах».



Если вы оказались в сложной жизненной ситуации и не можете самостоятельно решить проблему психологического характера, пишите на почту «Кур'ера»: info@kurjer.info



ПЕРВОЕ ЗАНЯТИЕ. Тренер Александр Захарьев показывает участнице проекта Ольге, как делать разминку для суставов перед занятием на кардиотренажёре.
Фото: Ольга Глазунова

Я худею с «Бункером»

Редакция «Кур'ера»
info@kurjer.info

Корреспондент «Кур`ера» Ольга Паздерина давно ведёт битву с лишним весом и пока проигрывает её. Недавно она решилась на отчаянный шаг — сделать эту борьбу публичной. Ольга пошла в фитнес-зал «Бункер» и попросила тренера Александра Захарьева помочь ей похудеть. В течение полугода она будет посещать тренажёрный зал три раза в неделю и изменит своё питание.

Ольга собирается вести дневник, в котором будет описывать тренировки, свой рацион и изменения, которые произойдут с её телом. А тренер Ольги будет комментировать результаты и давать ценные советы тем, кто мечтает похудеть. Следите за проектом в газете и на сайте kurjer.info.

Моя мотивация

Ольга уже настроилась на участие и рассказала, почему она решилась худеть на глазах у всего города.

«В детстве я всегда была пухленькой, — говорит Ольга. — Из-за проблем со здоровьем врачи запретили заниматься какимлибо спортом, кроме плавания. Но после того, как я чуть не утонула, желание идти в бассейн пропало.

Один раз в старших классах учитель физкультуры при всех назвала меня коровой. Я замкнулась в себе и решила, а пусть так и будет. Уже после университета я пыталась за себя взяться — ходила и на фитнес, и на танцы, но недолго.

Один раз мне всё-таки удалось похудеть с 92 до 68 кг. При росте 161 см сбросить 24 кг казалось победой. Это сейчас я понимаю, что важнее всего удержать результат.

Потом я сменила работу, пришлось много времени проводить за компьютером. Забросила правильное питание, и вес стал медленно возвращаться. За два года он дошёл до отметки 96 кг.

Нормой стало поесть вечером два-три раза, причём большими порциями, под какой-нибудь фильм. Или пожарить блинчики, чтобы не испортились кефир и молоко.

Сейчас грустно смотреть на платья 50-го размера в своём гардеробе, почти новые, которые могла бы носить.

Из-за лишнего веса не могу позволить себе купить одежду, которая нравится.

Вдобавок ко всему ухудшилось здоровье: стали болеть колени, появилась одышка, проявились синие вены на ногах. И эндокринолог поставил диагноз «гипотиреоз». Это значит, что замедлен обмен веществ. Препараты для поддержки щитовидной железы я принимаю. Последнее УЗИ и анализы показали, что щитовидка активна.

Соглашаясь на проект, с ужасом поняла, что я живу, чтобы есть, и ещё заедаю свои проблемы.

Мне сложно сказать, какой вес я хотела бы сбросить, но вот носить одежду 50-го размера вместо 56/58 — точно».



Ольга Паздерина, 35 лет

Параметры Ольги на 16 февраля:

Обхват груди: 126 см

Обхват талии: 112 см

Обхват бёдер: 125 см

Вес: 96,7 кг

Всё зависит от участницы



Александр Захарьев, *тренер зала «Бункер»*: «В процессе сброса веса 70% успеха принадлежит правильному питанию, остальное — тренировки. Первый месяц попытаемся снизить вес в кардиозоне — это беговая дорожка, эллипсоид и велосипед. Заниматься будем три раза в неделю. Также участнице надо увеличить бытовую активность — ходить пешком на работу и с работы, никаких автобусов.

Главная наша задача — не любой ценой сбросить вес, а не навредить.

После снижения веса перейдём к силовым тренажёрам, комбинируя с кардиозоной».

Советы тем, кто первый раз идёт в зал

- Есть за 1,5–2 часа до тренировки. После тренировки в течение часа лучше не употреблять пищу.
- Спортивную одежду и обувь выбирать комфортную. Например, для беговой дорожки — лёгкие кроссовки со вспененной подошвой.
- В зал возьмите воду. Во время тренировок организм теряет жидкость, появляется сухость во рту. Поэтому во время занятий надо обязательно пить воду.

В процессе похудения важен настрой

Наталья Давыдова, диетолог медицинского центра «Горизонт» (Минск), рассказала о важных принципах здорового питания тем, кто хочет похудеть или поддерживать себя в хорошей форме.



«Важный пункт в эффективном похудении — положительный настрой. Вкусная полезная пища — удовольствие! Прогулка по городу или парку — вообще счастье. Относитесь к процессу похудения как к источнику положительных эмоций. Встали на весы и увидели, что немного потеряли в весе, — отличная новость! И привыкайте хвалить себя за каждое достижение!»

Как питаться, чтобы похудеть

- Пейте воду. Она не содержит калорий. Не утоляйте жажду молоком, поскольку оно содержит и жиры, и углеводы, которые влияют на уровень сахара в крови.
- Не держите большое количество еды дома, иначе обязательно столкнётесь с ситуацией, когда что-то необходимо доесть, так как оно испортится.
- Попросите поддержки у своей семьи, друзей, перейдите на «здоровый» способ питания вместе.
- Наиболее калорийными являются продукты, которые содержат много жиров. Помните о большой калорийности семечек и орехов из-за высокого содержания жиров.
- Худеть быстро нельзя. Оптимальный вариант — 1–2 кг в месяц.

Что исключить из рациона

- Изделия из сдобного теста
- Жирные бульоны, сорта мяса, рыбы, птицы, колбасу, мясные деликатесы, солёную рыбу
- Жирные сыры, сливки, сладкие творожные сырки
- Манную крупу, макаронные изделия
- Картофель, сладкий картофель
- Солёные и маринованные овощи
- Сахар, варенье, конфеты, мороженое
- Животные и кулинарные жиры
- Сладкие сорта ягод и фруктов
- Соль (сводим до минимума)

Чем заменить калорийные продукты

Запрещённые продукты	Продукты-заменители
Газированные напитки, магазинные соки	Вода с соком лимона, морсы из ягод, компот из сухофруктов
Фастфуд, чипсы	Хлебцы (фитнес), гренки белые или чёрные (запечённые в духовке), тосты
Сахар, сладости, сдоба	Зефир — не больше 3 штук в день или горький шоколад (не менее 70%) — не больше 50 г/день
Колбасы, колбасные изделия, свинина, любые копчёности	Печень (говяжья, куриная), сердце (говяжье, куриное), желудки (куриные), говяжий язык, говядина, курица (грудки), индейка (грудки)
Лесные грибы	Вешенки
Глазированные сырки, творожные пасты, десерты творожные, плавленые сыры	Творог зернистый, сыр «Моцарелла», сыр «Фета», любые сычужные сыры (с плесенью и без)
Молоко	Ограниченное количество. Например, в омлете
Кетчуп, магазинные соусы, майонез	Помидоры свежие, сметана – не больше 1-2 ст. л. в день
Любая консервация	Свежие овощи
Горошек и кукуруза консервированные	Небольшое количество — только по мере необходимости


ДОСУГ. Колесо обозрения и виражные самолёты — самые популярные у случчан аттракционы в 1960-е.


ИЗБА-ЧИТАЛЬНЯ. Это деревянное здание на Замковой горке служило библиотекой вплоть до 1971 года.


И КИНО, И ВЫСТАВКА. Просторное фойе нового кинотеатра «Центральный» служило залом для различных выставок.

Слуцк в 1960-е

Страницы культурной жизни

Сергей Богдашич
info@kurjer.info

Культурная жизнь Случчины в обозначенное десятилетие не выделялась особыми творческими достижениями. Но в целом культурная среда, в первую очередь её материальная база, сделали в 1960-е годы значительный шаг вперёд.


ТЕАТР КАК ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА. Театральный коллектив Слуцкого дома культуры, созданный в 1958 году, уже в 1961-м получил звание «народный». С тех пор театр на долгие годы стал визитной карточкой города.
Фото из архива «IK»

Традиционными культурными очагами являлись Дом культуры, городской парк, кинотеатры, библиотеки.

Застрельщик дела

Ведущую роль в культурной жизни города, по мнению местных властей, должен был играть Дом культуры, где работали кружки и студии. Среди них выделялся театральный коллектив, созданный в 1958 году. Всего четыре года потребовалось слуцким самодеятельным артистам, чтобы добиться присвоения в 1961 году слуцкому театру звания «народный». С тех пор он на долгие годы стал визитной карточкой города, переживая то подъёмы, то спады.

Другие подразделения Дома культуры работали не так результативно. Проведённая в 1960 году проверка учреждения выявила множество организационных недостатков, среди которых отсутствие сплочённого коллектива, текучесть кадров, трудоустройство руководителей кружков в нескольких местах.

К концу десятилетия ситуацию несколько выправили, но на заседании горисполкома регулярно подчёркивалась необходимость улучшить работу учреждения.

Кроме того, Дом культуры являлся местом проведения торжественных собраний по случаю разнообразных праздников. Здесь же была организована торжественная регистрация браков. До середины 1960-х зал учреждения использовался для демонстрации кинофильмов.

Дела музейные

С 1952 по 1966 год в Доме культуры располагался Слуцкий краеведческий музей. Судя по документам, он в двух комнатах имел несколько неплохо оформленных экспозиций, но недорабатывал по таким направлениям, как этнография, современные достижения Случчины. Отмечалась и низкая посещаемость учреждения, отсутствие связи с населением.

В 1966 году в связи с 850-летием Слуцка под музей отдадут здание бывшего дворянского собрания.

Доступное кино

Руководство города особое внимание уделяло доступности такого вида искусства, как кино. Открытый в 1959 году кинотеатр «Беларусь» не мог вместить всех желающих. Поэтому в начале 1960-х была выделена земля под строительство нового кинотеатра «Центральный», рассчитанного на 600 посетителей. Первых зрителей он принял в начале июля 1966 года. В просторном фойе кинотеатра проводили выставки цветов, аквариумных рыбок, певчих птиц, тематических фотографий. Здесь располагались буфет, киоск союзпечати и игровые автоматы.

Летом 1966 года в парке открылся летний театр «Дружба», рассчитанный на 580 мест, где в тёплое время года тоже показывали кино. Зал построенного в 1965 году клуба строителей по улице Володарского (сейчас М. Богдановича) также предлагал случчанам киносеансы. Кино можно было посмотреть и в Доме офицеров. Все кинозалы Слуцка могли одновременно принять более двух тысяч человек.

Однако не все они были заполнены. Особой популярностью у жителей города пользовался кинотеатр «Центральный». Здесь для посетителей были созданы наиболее комфортные условия и проводилось большинство кинопремьер. Остальные довольствовались вторичным прокатом фильмов.

В парк — культурно отдохнуть

В 1960-е городской парк дважды реконструировался, а в середине десятилетия его территория увеличилась в полтора раза. Здесь к услугам горожан были кафе и киоски, танцплощадка, читальный зал, бильярдная, театр «Дружба», аттракционы, количество которых к 1970 году превысило десяток.

Самые популярные: колесо обозрения, колесо встреч, виражные самолёты, водные велосипеды (располагались у Чёртова мостика). Цены на них были вполне доступные — от 5 до 50 копеек.

Библиотеку строили пять лет

Серьёзные проблемы были с размещением библиотеки. Она располагалась в старом деревянном здании на Замковой горке. Строить новую по специальному проекту начали в 1966 году. Сроки введения в эксплуатацию неоднократно переносились. Получится так, что первых читателей библиотека сможет принять только в 1971 году. Тем не менее подобного заведения по размерам и оснащённости тогда не имели даже областные центры БССР.

Каждому заводу — по коллективу

Значимой составной частью культурной жизни Слуцка являлись коллективы художественной самодеятельности, которые формировались при предприятиях города. Это были духовые оркестры, хоры, вокальные и инструментальные ансамбли, отдельные солисты. Среди них ежегодно проводился конкурс. Лучшие самодеятельные артисты приглашались на городские мероприятия, участвовали в конкурсах областного и республиканского уровней.

Не был обделён Слуцк и вниманием профессиональных деятелей культуры. К нам приезжали артисты не только из Минска, но и других союзных республик. Нередкими гостями города были известные писатели и художники.

В конце августа 1966 года Слуцк впервые в своей истории и масштабно отметил День города, о чём ранее подробно писал «IK». Это было совершенно необычное для случчан мероприятие, ставшее со временем традиционным.

Германія на XXV Мінскай міжнароднай кніжнай выставе-кірмашы

Германія, як і ў папярэдні 22 гады, у 2018 годзе зноў будзе прадстаўлена на Мінскай міжнароднай кніжнай выставе-кірмашы. Пасольства Федэратыўнай Рэспублікі Германія і Інстытут імя Гётэ выставяць на сваіх стэндах кнігі з Германії.

Сёлета Пасольства Германії запрашае Вас у кніжнае падарожжа па Германії. Адкрыйце для сябе чароўныя гарады і ландшафты ад Паўночнага мора да Альпаў! Цэльнасць кніжнай калекцыі дадаюць кнігі для дзяцей і юнацтва, а таксама двухмоўная літаратура.

Стэнд Інстытута імя Гётэ будзе прысвечаны падборцы актуальнай нямецкамоўнай белетрыстыкі пад назвай «Кнігі, пра якія размаўляюць», калекцыі кніг «Самыя прыгожыя нямецкія кнігі 2017 года», а таксама кнігам-намінантам з лонгліста Нямецкай кніжнай прэміі 2017 г., адной з найважнейшых літаратурных прэмій Германії.

Асаблівасцю стэнда Пасольства Германії з`яўляецца тое, што прадстаўленыя тут кнігі не будуць прадавацца, а будуць традыцыйна перададзены ў дар беларускім школам і ўстановам, якія на працягу многіх гадоў актыўна садзейнічаюць распаўсюджванню і вывучэнню нямецкай мовы і культуры.

Прадстаўнікі нямецкіх арганізацый у галіне культуры і адукацыі раскажуць аб сваёй дзейнасці і будуць гатовы адказаць на пытанні наведвальнікаў на стэндзе Пасольства Германії:

28.02.2018 г., 13.00-16.00 Цэнтральнае ўпраўленне па справах нямецкай школьнай адукацыі за мяжой (ZfA); 16.00-19.00 Германская служба акадэмічных абменаў (DAAD)

01.03.2018 г., 14.00-19.00 Германскае аб`яднанне навучальных установ для адукацыі дарослых (DVV International)

02.03.2018 г., 10.00-13.00 Інстытут нямецкіх даследаванняў (IfD) у БДУ

03.03.2018 г., 12.00-15.00 Гістарычная майстэрня імя Леаніда Левіна

4 сакавіка 2018 г. з 11.00 па 13.00 у рамках традыцыйнага Дзіцячага дня пройдзе мерапрыемства «Майструем разам!»

На стэндзе Інстытута імя Гётэ наведвальнікі выставы могуць атрымаць кансультацыю адносна моўных курсаў і даведацца, якую літаратуру бібліятэка Інстытута імя Гётэ прапануе ў лічбавым фармаце, а таксама пазнаёміцца з новым праектам Інстытута імя Гётэ «Дыгітальны дзіцячы ўніверсітэт».

Дадатковая інфармацыя: Мінская міжнародная кніжная выстава-кірмаш пройдзе ў Нацыянальным выставачным цэнтры «БелЭкспа» па адрасе: пр. Пераможцаў, 14. Адкрыццё адбудзецца ў сераду, 28.02.2018 г., а 12.00 гадзіне.

Часы працы германскага стэнда: серада, 28.02.2018 г. 12.00-19.00; чацвер-субота, 01-03.03.2018 г. 10.00-19.00; нядзеля, 04.03.2018 г. 10.00-13.00

Падрабязнасці па спасылках: minsk.diplo.de, facebook.com/posolstvogermaniiminsk, goethe.de/minsk

УНП 101166185
Пасольства ФРГ у РБ



СЛАБО. По мнению немецких менеджеров в сфере высшего образования, знаний, получаемых в рамках школьной программы, для поступления в вуз Германии недостаточно. *Фото с сайта dw.com*

Немецкий для вуза: где иностранцы учат язык

Татьяна Вайнман
Deutsche Welle

Как изучают немецкий те, кто хочет получить высшее образование в Германии? Хватает ли школьных знаний для поступления в университет? Студенты-иностранцы приняли участие в опросе.

Для получения высшего образования в Германии знание немецкого языка — один из факторов успеха. Гёте-Институт совместно с компанией CHE Consult, занимающейся вопросами менеджмента в сфере высшего образования, провели исследование, опросив более двух тысяч иностранных учащихся отделений бакалавриата и магистратуры в 22 немецких вузах, среди которых почти 400 человек. Результаты опроса позволяют узнать о том, как иностранцы готовятся к поступлению в немецкие вузы и какие языковые экзамены сдают.

Где учат немецкий язык

90 процентов опрошенных начали изучать немецкий язык ещё до учёбы в Германии. Почти половина всех иностранных студентов впервые познакомились с немецким языком в школе у себя на родине. Каждый пятый посещал школу, входящую в глобальную сеть PASCH, которая объединяет более 1800 школ с углублённым изучением немецкого языка.

Однако, как показали результаты исследования, знаний, получаемых в рамках школьной программы, для поступления в вуз Германии недостаточно. Две трети тех, кто принял участие в опросе, помимо занятий в школе или вузе дополнительно посещали частные языковые школы, курсы в Гёте-Институте или Центрах немецкого языка, которые являются партнёрами Гёте-Института. Некоторые пользовались возможностью улучшить знания немецкого языка за счёт участия в программе Au Pair или программах молодёжного обмена.

Изучение немецкого в школе или на языковых курсах особенно распространено в европейских странах — больше всего в Центральной и Восточной Европе (86 процентов опрошенных) или меньше всего в Южной Азии и на Ближнем Востоке. На третьем месте по популярности находятся языковые центры Гёте-Института. Этот вариант для изучения немецкого чаще всего выбирают в Азии, Австралии, Новой Зеландии и Африке. Колледж довузовской подготовки наиболее популярен среди студентов из Южной и Юго-Восточной Азии, Австралии и Новой Зеландии. Каждый третий студент из Северной Америки и Восточной Европы до поступления в университет Германии изучал немецкий в вузе на родине.

Учить немецкий самостоятельно

Результаты исследования говорят и о растущем значении самообразования. Треть участников исследования освоили немецкий язык самостоятельно. 24 процента опрошенных использовали с этой целью интернет-ресурсы.

Языковые видео на YouTube и онлайн-курсы при этом наиболее популярны. Реже изучающие немецкий используют специальные мобильные приложения и подкасты. 2 процента опрошенных общаются с носителями языка на онлайн-форумах и читают немецкоязычные блоги.

Где сдают языковой экзамен

Знание немецкого языка на большинстве факультетов в Германии — одно из главных требований к иностранным абитуриентам. Поступающим в высшие учебные заведения необходимо предъявить документ, подтверждающий успешную сдачу языкового экзамена. Как правило, абитуриент должен владеть немецким языком на уровне B2 или C1.

По результатам опроса более половины студентов сдавали экзамены DSH или TestDaf. 10 процентов — Deutsches Sprachdiplom, 10 процентов — экзамен в колледже довузовской подготовки, 5 процентов — получали Гете-сертификат C2 и 1 процент — telc.

УНП 101166185
Посольство ФРГ в РБ

Лунный посевной календарь с 1 по 14 марта

День	Луна в знаке зодиака	Рекомендуемые работы
01.03	Растущая Луна в Деве	**В теплице** — перекопка почвы, рыхление, окучивание, мульчирование, борьба с вредителями, болезнями и сорняками. Полив, пикирование рассады, прореживание всходов. Минеральная и органическая подкормка. **Цветы** — благоприятный день для посадки как однолетних, так и многолетних цветов. **В саду** — обрезка деревьев, создание отводков (прикапывание нижних ветвей у кустарников). **Не рекомендуется** замачивать и проращивать семена.
02.03	Полнолуние, Луна в Деве	Лунный календарь садоводов и огородников на март 2018 года не рекомендует работать с растениями в день полнолуния.
03.03	Убывающая Луна в Весах	**В теплице** — можно посадить редиску, редьку, морковь и другие корнеплоды. Посев сельдерея корневого, лука-порея, спаржи. Высадка рассады перца сладкого, посев пряно-вкусовых трав. Подкормки, поливы, рыхление земли. **Цветы** — посев и посадка клубневых, луковичных, а также однолетних и многолетних цветов. **В саду** — омолаживающая обрезка, заготовка черенков для прививки. **Не рекомендуется** заниматься прививкой.
04.03	Убывающая Луна в Весах	
05.03	Убывающая Луна в Скорпионе	**В теплице** — посадка паслёновых (перцы, томаты, баклажаны), моркови, свёклы, редиса, сельдерея. Посев шпината, укропа, брокколи. Выкладывание картофеля на проращивание. Борьба с болезнями и вредителями. **Цветы** — посадка клубнелуковичных растений. **В саду** — обрезка деревьев на омоложение, вырезка поросли. Заготовки черенков для прививки и прививка. **Не рекомендуется** пикировка, пересадка, деление корней, клубней.
06.03	Убывающая Луна в Скорпионе	
07.03	Убывающая Луна в Скорпионе	
08.03	Убывающая Луна в Стрельце	**В теплице** — выгонка зелени луков (репчатого, шнитт, батуна). Уничтожение сорняков, вредителей. Посев на рассаду капусты брокколи, лука-порея (и на семена). Перекопка, рыхление почвы. Подкормка растений. **Цветы** — благоприятные дни для посадки клубневых и луковичных растений. **Не рекомендуется** пикировать, прищипывать, пересаживать, проращивать семена, поливать. **В саду** — санитарная обрезка, вырезка сухих ветвей.
09.03	Последняя четверть, Луна в Стрельце	
10.03	Убывающая Луна в Козероге	**В теплице** — посев раннего редиса, редьки, свёклы, моркови. Выгонка луков, чеснока на перо. Борьба с сорняками и вредителями. Пикирование рассады овощей. Посев ранней белокочанной капусты, сладкого перца, баклажана, томатов, сельдерея. Выкладка картофеля на проращивание. **Цветы** — посадка клубнелуковичных декоративных растений. **В саду** — формирующая обрезка деревьев и кустарников. Прививка и перепрививка.
11.03	Убывающая Луна в Козероге	
12.03	Убывающая Луна в Козероге	
13.03	Убывающая Луна в Водолее	**В теплице** — можно перекапывать почву, рыхлить, пропалывать, прореживать всходы, бороться с вредителями и болезнями. **В саду** — санитарная обрезка, вырезка поросли, опрыскивание от болезней и вредителей.
14.03	Убывающая Луна в Водолее	

Бонстики улетели, но чудеса продолжаются

В «Евроопте» стартует новая акция — «Краіна Вітаміна».





С 26 февраля в Беларуси началась новая интересная и полезная акция от крупнейшего белорусского ритейлера — «Краіна Вітаміна». Теперь за покупки в гипермаркетах «Евроопт», интернет-гипермаркетах «Е-доставка» и «ГиперМолл» будут выдавать наборы для выращивания растений.

Всего в коллекции 16 овощей и трав, которые можно вырастить в Беларуси. А это значит, что можно начинать освобождать подоконники для будущего огорода.

Акция «Краіна Вітаміна» продолжает эмоциональные программы лояльности, которые уже стали фирменной особенностью «Евроопт». Жителям страны хорошо известны такие проекты, как народная игра «Удача в придачу!» и «Бонстики».

В преддверии весны ритейлер предложил увлекательное занятие для всей семьи — вырастить огород у себя на подоконнике. Чудо рождения новой жизни — это то, что несомненно заинтересует ребёнка. Кроме того, выращивание растений и забота о них — отличный способ сплотить семью вокруг интересного занятия. Каждый сможет почувствовать себя настоящим садоводом даже в условиях городской среды. Как показал опыт проведения подобной акции в других странах, выращивание мини-огородов захватывает и детей, и родителей, и даже офисных сотрудников, которые устраивают соревнования по огородничеству прямо в офисе.

Что такое «Краіна Вітаміна»?

Набор для выращивания состоит из натуральных элементов: семена, торфяная таблетка, посадочный горшочек. На каждом наборе есть инструкция по посадке и общие рекомендации по уходу за растениями.

В коллекции «Краіна Вітаміна» 16 видов растений: петрушка, укроп, руккола, зелёный базилик, шпинат, салатная горчица, листовой сельдерей, редис, лук, огурец-мини, свёкла, морковь, томат-мини, баклажан и два набора с секретными семенами. Наборы подобраны в случайном порядке, и покупатель не будет знать, какое именно растение ему попадётся, пока не вскроет упаковку.

Коммуникация по акции двуязычная: названия растений и инструкции по выращиванию напечатаны на белорусском и русском языках.

Кроме того, к началу акции торговая сеть «Евроопт» расширила ассортимент товаров для огорода. Покупатели смогут приобрести мини-грунт, поддоны, мини-парники, кассеты для рассады, лейки, садовые инструменты, а также комплитер-грядки на 16 растений. А для настроения покупателям предложат сделать собственный горшок для пересадки растения, украсив его разнообразными наклейками. Так, у горшочка появится свой характер и эмоция.

Полезные активности для детей

Для детей выращивание растений станет полезным опытом: они смогут сами посадить настоящее растение, увидеть, как из семечка пробуждается новая жизнь. Также дети научатся заботиться о растениях и узнают о пользе витаминов.

Помогать им в этом будет новый весёлый герой по имени Вітамін. В своём блоге на YouTube-канале он будет вместе с детьми высаживать растения из коллекции. А также будет делиться знаниями и лайфхаками, экспериментами и секретами, как вырастить на подоконнике настоящий огород. И даже собрать урожай. Найти блог можно будет в группах «E-Kids» в социальных сетях во «ВКонтакте» и на YouTube.

Уже по традиции в Минске в ТРЦ «Е-Сити» на Денисовской, 8 откроется детская чудо-комната — на этот раз оранжерея с необычной фотозоной в виде огромного огорода. Здесь можно будет узнать о том, как растут растения, порисовать, сфотографироваться и увидеть все 16 растений коллекции «Краіна Вітаміна». Посетить оранжерею сможет каждый желающий, вход бесплатный. Оранжерея откроется на весь период акции. Также в гипермаркетах «Евроопт» в каждом областном городе по выходным дням будут организованы мастер-классы, где дети вместе с родителями смогут научиться выращивать растения и правильно за ними ухаживать.

Расписание мастер-классов

- Минск, ТРЦ «Е-Сити», ул. Денисовская, 8-2
  Даты: 4, 10, 17, 24 марта, время: 14.00 до 16.00
- Брест, гипермаркет «Евроопт», Варшавское шоссе, 11
  Даты: 4, 17 марта, время: 14.00 до 16.00
- Могилёв, ТРЦ «Е-Сити», ул. Гагарина, 79
  Даты: 4, 17 марта, время: 14.00 до 16.00
- Витебск, гипермаркет «Евроопт», пр-т Московский, 130
  Даты: 4, 17 марта, время: 14.00 до 16.00
- Гродно, гипермаркет «Евроопт», ул. Тимирязева, 8
  Даты: 4, 17 марта, время: 14.00 до 16.00
- Гомель, гипермаркет «Евроопт», ул. Хатаевича, 9
  Даты: 4, 17 марта, время: 14.00 до 16.00

Правила акции

Получить набор для выращивания в подарок можно за каждые 20 рублей в чеке (без учёта алкоголя и табака) при покупках в гипермаркетах «Евроопт», интернет-гипермаркетах «Е-доставка» и «ГиперМолл». При этом покупателю необходимо предъявить дисконтную карту «Е-плюс». Дополнительные наборы будут выдаваться за покупку специальных товаров.

Грунты и ёмкости для рассады

Что продавцы предлагают слуцким садоводам и огородникам

Виктория Капская
vika@kurjer.info

Ольга Бадыль, заведующая магазином «Садовый центр», что на М. Богдановича, рассказала «IK», какие есть грунты и ёмкости для рассады, и назвала их свойства, которые позволят получить высокий урожай.

«Вырастить здоровую рассаду можно только при соблюдении трёх условий: качественные семена, благоприятные внешние факторы (освещение, температура, влажность), правильно подобранный грунт», — отметила Ольга Бадыль.

Какими бывают грунты

Грунты для рассады бывают:

- универсальные (для всех типов рассады);
- специальные (например, грунт для перцев, томатов, цветов).

Новичкам лучше всего брать специальные грунты. Например, если начинающий садовод хочет посадить томаты, то ему надо брать грунт только для томатов. В этом случае человек будет уверен, что в нём будут все необходимые витамины и минералы.

Опытным огородникам подойдут универсальные грунты, так как чаще всего они выращивают сразу несколько культур. При необходимости для той или иной культуры стоит добавить почвоулучшители — вермикулит (улучшает структуру грунта), перлит (разрыхляет почву и улучшает структуру), удобрение — биогумус (обогащает почву и ускоряет созревание плодов).

Какие есть разновидности грунта

Основные виды грунтов — это торфяные смеси, субстраты из кокоса и торфотаблетки.

Торфяные смеси. По словам Ольги Бадыль, грунты для рассады фирмы Veltorf отвечают всем основным требованиям. Их преимущества:

- содержание торфокрошки высокой пористости, которая открывает оптимальный доступ воды и воздуха к корням;
- высокая влагоёмкость, которая позволяет отрегулировать полив;
- антисептические качества, которые предохраняют растения от заболеваний;
- низкая степень разложения, которая сохраняет полезные вещества.

Субстрат из кокоса. По словам эксперта, у грунта на основе кокосового волокна есть достоинства, которые выделяют его из других разновидностей грунта. Например, кислотность останется на одном уровне в течение всего срока службы субстрата. Второе преимущество — благодаря абсорбирующим свойствам сохраняется необходимый уровень влажности почвы.

Стоит отметить, что в субстрате не приживаются вредные бактерии и организмы для растений.

И один из основных плюсов — пользоваться субстратом можно до пяти лет.

Торфотаблетки. Ольга Бадыль отметила: чтобы бережно вырастить рассаду, подойдут торфяные таблетки. Их не надо предварительно готовить, обеззараживать и удобрять. Этот субстрат содержит необходимые количества удобрений, микроэлементов, стимуляторов роста и противогрибковых препаратов.

«Рассаду не нужно пикировать: семена гарантированно прорастают при посадке по одному, — рассказала собеседница. — Корневая система максимально сохраняется при пересадке саженцев на постоянное место».



ОБЪЁМЫ. «За сезон случчане только в нашем магазине покупают около 1000 пакетов с грунтами для выращивания рассады», — говорит Людмила Борисевич, продавец «Садового центра» (на фото). *Фото: Виктория Капская*

Во что поместить рассаду

Для рассады есть три вида ёмкостей: мини-парники, пластмассовые контейнеры и торфяные горшочки.

Мини-парник. Мини-парники подходят для выращивания рассады цветочных и овощных культур. Они предназначены для посева семян, выращивания рассады и укоренения и проращивания черенков.

Благодаря прозрачной крышке растения получают необходимый им свет. Она также не даёт испаряться влаге. Из-за этого рассаду можно реже поливать.

В парнике поддерживается оптимальная для развития растений температура.

Пластмассовые контейнеры. Пластмассовые контейнеры в первую очередь подходят тем, кто привык использовать ёмкости много раз и экономить свои деньги. Из-за того, что они мягкие, рассаду из них удобно доставать. При этом корневая система культуры не повреждается.

Торфяные горшочки. Торфяные горшочки подойдут для тех, кто не хочет возиться с рассадой. Из них не надо доставать рассаду: она опускается в землю вместе с ёмкостью. Горшочки защищают рассаду от бактериальных заболеваний, питают и ускоряют её рост, упрощают процесс высадки, сохраняют корни и растворяются естественным путём в грунте.

Совет эксперта

Как определить кислотность почвы

Положите кусок чистого стекла на тёмной поверхности. Затем рассыпьте грунт из пакета на поверхность стекла и полейте уксусом (9%).

Щелочной грунт даст обильное количество пены, нейтральный — пены будет мало, кислый — пены нет вообще.

Даже качественный грунт перед использованием важно обеззараживать. Для этого надо развести 3 грамма марганцовки в 10 литрах воды и пролить почву.

Успаміны з зоны – 8

Заляцанне не ў добры час

Уладзімір Дамель
Салігорск



Працяг. Пачатак у №2–8.

Справы ў сталоўцы ішлі нядрэнна. Раз у нядзелю рабіў сабе рэвізію, таму жыў спакойна. А неспакой адчуваў ад таго, што за сцяною сядзела дзяўчына, якая выпісвала боны, — Галя Калпакова, дачка вялікага знаўцы лагера па прозвішчы Лапаць.



Малюнак: Вера Шут

Стаў часцей заходзіць у магазін. Толькі я цераз парог — Галя падымае галаву, усміхаецца і падае руку. Я па-арыстакратычнаму падношу яе ручку да сваіх вуснаў і чмокаю. Сашка, прадавец магазіна, смяецца, маўляў, так пралетарыі не цалуюць. «Пацалуй, як трэба цалаваць дзяўчыну», — прыказвае. Нечакана для самога сябе я абняў і пацалаваў. Пацалунак зацягнуўся, а Галя не супрэчыла.

«Згарыш чорным полымем. Запячэ цябе Лапаць на штрафны лагер і будзеш там кукаваць да званка, — думаў падчас пацалунка. — Не, сюды хадзіць небяспечна». Спужана адпіхнуў дзяўчыну, а яна глядзела на мяне і маўчала. Сашка падаў параду: «Вы маеце магчымасць сустрэцца за зонай, толькі падбярыце дзень».

Такі дзень настаў. Я выйшаў да месца сустрэчы, калі пачало цямнець. Галя не спазнілася.

— Куды пойдзем? — спыталася яна.

— Пойдзем па праспекце пасёлка Сіеньга, — адказаў я.

Праспект — гэта насмешлівая назва дарогі з пасёлка ў бок чыгункі, па якой штодзень вадзілі да цягніка арыштантаў, якіх адпраўлялі на працу ў тайгу.

У гэтым месцы стаяў хлеў, у якім трымалі коней і другую жыўнасць.

Дарога была няроўная, месцамі выслана бярвеннямі. Я баяўся, каб Галя, маючы дрэнны зрок, не спатыкнулася і не ўпала, таму лёгка падтрымліваў яе пад руку.

— Што будзе са мною, калі бацька даведаецца пра нашу прагулку? — спытаў я.

Галя памаўчала, а пасля сказала:

— Нам абодвум будзе дрэнна.

— Ты тады прыедзеш да мяне ў штрафны лагер?

— Спадзяюся, да гэтага не дойдзе.

Галя замаўчала, нейкі час мы ішлі моўчкі. Раптам дзяўчына спытала:

— А тая дзяўчына, што піша табе, прыгожая? Чаму не прыехала да цябе? Ты ж будаваў сабе пакой у бараку малой зоны.

— Прыгожая, вялікія вочы. Працуе піянерважатай у школе.

— Я бачыла яе фотаздымак. Машонкіна спецыяльна мне паказала. Яна чытае кожны твой ліст.

— У нас такі звычай: дзяўчына сама не едзе да хлопца. Калі б былі жанатымі, мусіць, прыехала б.

— Не любіць, таму і не едзе. Там хлопцаў многа.

— Ты чаму нікуды не едзеш? — я паспрабаваў перавесці размову ў іншым напрамку.

— Мама адна застанецца. Мне шкада яе. Ты ж бачыш, бацька, акрамя службы, нічога не ведае.

Мы ішлі нетаропка. Я расказваў, як прыгожа ў Беларусі, які быў вялікі сад, але бацька яго высек, бо не было чым плаціць падаткі.

Над лесам стаў паказвацца месяц. Галя схамянулася:

— Трэба дадому, шукаць будуць...

На развітанне сказала, каб часцей прыходзіў у магазін...

Назаўтра вечарам мне перадалі запіску ад Чарапанава, у якой ён прапанаваў перадаць яму атэстат аб сярэдняй адукацыі і рыхтавацца да паступлення ў Ленінградскую лесатэхнічную акадэмію.

Мае спадзяванні ажылі, трэба дзейнічаць. Але як забраць атэстат без дазволу начальніка лагера, я не ведаў. Жыццё паказала не раз, што да маёй адукацыі ён адносіцца проста варожа. Адно спадзяванне на супрацоўніцу спецчасці Машонкіну. Спадзяваўся на яе мацярынскую ласку.

Пастукаўся ў дзверы і нясмела пераступіў парог.

— Мне трэба забраць атэстат. Зрабіце гэта, я вас прашу, — пачаў я.

— Навошта? Каб распісацца з Галяю, патрэбен пашпарт?

Я здзіўлена глядзеў на яе, а яна, як мне здалося, здзекліва з мяне смяялася. Яна працягнула:

— Адміністрацыі вядома, што гуляеш вечарамі з Галяй, вас бачылі...

— Мяне абяцаюць прыняць у інстытут, — клянчыў я сваё.

Яна адкрыла сейф, дастала маю папку, пагартала. Сказала, што без дазволу начальніка не можа аддаць атэстат, і прапанавала зайсці да яго ў кабінет. Мае надзеі адразу зніклі.

Тараканаў сядзеў за сталом. Калі Машонкіна дагаварыла пра маё прашэнне, начальнік лагера злосна адказаў: «Ніякіх атэстатаў!» Мы моўчкі выйшлі з кабінета.

У калідоры Машонкіна прапанавала зайсці да яе. На сваім стале пашукала аркуш чыстай паперы, падала мне. «Пішы распіску, што атэстат атрымаў на рукі», — сказала яна, чым нечакана здзівіла.

Атрымаўшы атэстат, схаваў яго за пазуху. Бег да сябе ў зону, не адчуваў пад нагамі зямлі. У галаве гудзела думка: «Ёсць у сістэме лагера добрыя людзі! Не забаялася!»

Вечарам таго ж дня перадаў атэстат цераз машыніста цягніка ў Ерцава Чарапанаву.

Ішлі дні, я жыў сваёй патаеннай радасцю. Некалькі дзён не заходзіў у магазін. І вось не вытрымаў, зайшоў. Галя здзіўлена паглядзела на мяне, а мне падалося, што хоча спытаць, чаму не прыходзіў. Магазін закрылі, і яна прапанавала прагуляцца.

— Бацькі два дні не будзе. Яго выклікалі ў Ерцава, — патлумачыла яна.

Мы ішлі па праспекце. Я сказаў, што пра нашы сустрэчы вядома ў пасёлку. Галя засмяялася:

— Нас бачыў муж Машонкінай. Ён прыйшоў на канюшню набраць ні то сена, ні то аўса казам. Акрамя іх, пра нашу сустрэчу ніхто не ведае.

Мне стала смешна. У лагеры сядзяць за тое, што ў калгасе ўзялі крыху саломы, а тыя, хто іх утрымлівае, самі крадуць. Галя толькі павяла плячыма:

— У іх дзеці малыя, трымаюць коз. Пра калгас я бачыла кіно «Кубанскія казакі». Жывуць прыгожа.

Мяне яе словы раззлавалі:

— Калгас — гэта лагер таксама. Каб з яго не паўцякалі, нікому не даюць пашпарты. З гэтага лагера не выпускаюць, бо не будзе працы такім, як Калпакоў, Тараканаў, Князеў.

— Ты злосны на мяне? У чым я вінаватая? Была маленькая зусім, калі бацьку перавялі сюды. Мама была рада: вакол тайга, а хата на беразе возера.

Я не даў выказацца да канца, бо нейкая злосць кіпела ў душы.

— Едзь на поўдзень Расіі. Там цёпла. Уладкуешся на завод, будзеш працаваць.

— А ты мяне завязеш у Беларусь?

— Нашы сустрэчы да пары, пакуль стане вядома бацьку. Ты не здагадваешся, што пагражае мне?

— Было б смешна бачыць цябе і бацьку за адным сталом. Налілі па чарцы і адзін аднаму кажаце: «На здароўе».

Мне здалося, што яна смяялася з мяне. Мы вярнуліся моўчкі і разышліся.

Балюча захацелася пабачыцца з тою, з кім калісьці гуляў па Бабруйску. Цяпер яна працуе на радзіме ў школе. Чамусьці не думалася, што там яна танчыць, спявае, а пасля кавалеры вядуць яе дадому. А тут сустрэчы з Галяю пагражаюць скончыцца бядою. Я гэта разумеў, але праходзілі дні і я зноў заходзіў у магазін.

Працяг будзе

Поздравляем от души

Шаноўная
НАТАЛЛЯ МІХАЙЛАЎНА СІЛІЦКАЯ!
З задавальненнем віншуем Вас з юбілейным Днём нараджэння!
Шчыра зычым юбіляру вялікіх радасцей у сямейным жыцці, штодзённых удач, бадзёрасці і аптымізму! Няхай збываюцца ўсе асабістыя мары і надзеі, родныя няхай радуюць юбіляра сваімі поспехамі і здароўем! Пяшчоты і кахання Вам!
Калектыў «Кур'ера»



Паважаны
АЛЯКСЕЙ СКРЫННІКАЎ!
Адрасуем табе нашы сяброўскія шчырыя віншаванні з Днём нараджэння!
Зычым табе радасных поспехаў у працы і ў сямейным жыцці! Няхай кожны дзень дорыць табе новыя цікавыя захапленні, добры настрой і задавальненне!
Калектыў «Кур'ера»



Дарагія
АНАСТАСІЯ І ПАВЕЛ СТРАНКОЎСКІЯ!
Шчыра віншуем вас з нараджэннем дзіцяці!
Няхай у вашай дачкі будзе моцнае здароўе, шчаслівае жыццё і ўважлівы анёл-ахоўнік! Вам жадаем цярпення, мудрасці, штодзённых станоўчых эмоцый і спакойных начэй!
Калектыў «Кур'ера»



Есть повод поздравить

«Кур'ер» подсказывает, что свой День рождения отмечают:

25 февраля — **Леонид Викторович Голец**, *директор предприятия «Звезда уюта», г.Слуцк*

7 марта — **Анатолий Антонович Самойлов**, *пенсионер, г.Слуцк*

8 марта — **Тамара Ивановна Шахнович**, *пенсионерка, г.Слуцк*

Поздравьте своих родных и близких через «Кур'ер» по телефону
182

Как прошёл мастер-класс в «Тереме»

18 февраля в кафе «ТеремЪ» прошёл мастер-класс для детей. «Кур'ер» разбирался, зачем нужны такие мероприятия и что они дают детям.



«Мастер-класс был приурочен к 23 февраля. Ребята делали подарки папам, дедушкам, дядям, рисовали на майках супергероев, делали надписи «Super ПАПА» и «Super ДЕДУШКА», — рассказывают ведущие мастер-класса Анастасия и Ольга.

Было настолько весело и интересно, что даже мамы присоединились к своим детям и помогали им.

Вот что по этому поводу думают дети и их родители.

Кира, 5 лет:

«Я сегодня делала папе подарок на 23 февраля. Полностью сама рисовала, немножко помогала мама. Больше всего понравилось разукрашивать. Обводить рисунок и надпись было немного сложно, но мне понравилось».

Елена, мама Киры:

«Мы первый раз на таком мастер-классе. В интернете увидели объявление и решили прийти. Летом были на анимации, но на мастер-классе впервые. Дочка любит заниматься творчеством. Здорово, что есть такое развлечение для детей».

Катя, 7 лет:

«На мастер-классе мы разрисовывали майки. Свою майку я подарю папе на 23 февраля. Я раньше уже приходила на мастер-классы, делала маску белочки и рисовала картину принцессы песком. В следующий раз тоже хочется прийти».

Михаил, 5 лет:

«Свою разрисованную майку я подарю папе просто так. Больше всего мне понравилось рисовать буквы и значок супергероя тоже. Я тут первый раз. И мне очень понравилось. Ещё приду обязательно».

Виолетта, 9 лет:

«Сегодня мы с сестрой Лерой делали папе подарок на 23 февраля. Нам очень понравилось рисовать и разукрашивать. Раньше мы уже приходили на мастер-классы, один раз делали печеньюшки, в другой — гравюры»

Александра, мама Виолетты и Леры:

«Мы не первый раз приходим на мастер-классы. Дочки на мастер-классах разрисовывали печенье, делали гравюры. Периодически ходим на анимационные программы. Дети ходят с большим удовольствием».

Миша, 6 лет:

«Я свою майку подарю папе сегодня, просто так. Раньше здесь не был. Очень понравилось рисовать. Ещё обязательно приду».

Татьяна, мама Миши:

«Мы впервые на таком мастер-классе. На сайте «Радуги» прочитали объявление о проведении мастер-класса. Сразу собирались на Масленицу в парк, как в прошлом году, но гулянья в этом году не было, поэтому решили прийти сюда. Мы пришли, сразу решили покушать, но потом сын увидел, что мастер-класс начинается, отставил всё в сторону и пошёл заниматься. Я за ним наблюдаю: держит карандаш аккуратно, старается. Конечно, планируем приходить ещё. Если ребёнку понравится, то будем каждые выходные ходить всей семьёй сюда».

«От мастер-класса у нас остались хорошие впечатления. Детки все молодцы, хорошо справились с заданием. Даже спорили с мамами, какой цвет лучше выбрать. А ещё очень приятно, что дети ждут мастер-классов, спрашивают, что будем делать в следующий раз. Через две недели мы снова увидимся на увлекательном мастер-классе», — говорят ведущие мероприятия.

С «Радугой» праздничное агентство «Трубадур» сотрудничает уже примерно три года, регулярно проводит программы для детей с участием аниматоров. С конца прошлого года начали проводить детские мастер-классы в кафе «ТеремЪ». Они проходят раз в две недели по воскресеньям.

«Мастер-классы чередуются с анимационной программой: в одни выходные проводится мастер-класс, в другие — анимационная программа. Тематика всегда разная, для детей придумываем что-то новое. У нас есть уже постоянные участники».

Возраст детей не имеет ограничений. Ведущие и аниматоры найдут подход и к маленьким, и к детям постарше. Мастер-классы развивают творческие способности. Дети делают всё сами под руководством ведущих. Для детей это бесплатно. Нужно только хорошее настроение и желание.

Ранее на мастер-классах в «Тереме» дети делали гравюры, декоративные шляпы из цветной бумаги, картины цветным песком, яблоки в карамели. Такие мастер-классы пользуются спросом и проводятся не только в Слуцке, но и в Дзержинске и Солигорске.

Какие мастер-классы будут проводиться в будущем, организаторы не раскрывают, но обещают удивить.

4 марта всех участников ожидает мастер-класс по изготовлению букетов из бумаги к 8 Марта.

ООО «Торговый дом «Радуга-свет» УНП 690250459



Baby Cook: постное печенье с яблоками

Ольга Глазунова
info@kurjer.info

Кулинарный проект Baby Cook предлагает рецепт десерта, который вы можете приготовить для своих близких во время поста. Это простой рецепт печенья на рассоле, которое готовится быстро и легко.

1 За основу теста для печенья берём 200 мл рассола от маринованных огурцов или помидоров.

2 Добавляем к нему 200 г сахара и 1 чайную ложку соды. Перемешиваем.

3 Затем добавляем 400 г просеянной муки и замешиваем тугое тесто. Возможно, муки понадобится немного больше.

4 Раскатываем тесто в пласт толщиной примерно 0,7–1 см.

5 Вырезаем из теста фигурки или нарезаем ромбиками.

6 Отправляем печенье в разогретую до 180 градусов духовку и выпекаем его до румяной корочки примерно 15 минут.

7 Тем временем готовим начинку. Нарезаем кубиками 2 средних яблока и смешиваем их с 200 г сахара. Отправляем яблоки с сахаром на сковороду, разогреваем на среднем огне, постоянно перемешивая, и ждём, пока яблочная карамель немного загустеет. По желанию в яблочную карамель можно добавить мёд и корицу.

8 Когда яблочная карамель загустеет, выкладываем её на остывшее печенье и даём остыть. По желанию печенье можно посыпать ещё мелко измельчёнными орехами, кунжутом или семенами льна.

Как стать участником проекта Baby Cook

Присылайте на почту ovglazunova@gmail.com фото вашего ребёнка (от 4 до 14 лет) с его любимым блюдом, которое вы приготовили вместе. Письмо дополните рассказом о вашем маленьком кулинаре. И мы обязательно пригласим вас на нашу уютную кухню.



Расскажи про свою маму и заработай для неё поход в салон красоты «Рио» и повара на дом

Накануне 8 Марта «Кур`ер» запускает конкурс «С праздником, любимая!» Его цель — дать возможность маме и жене отвлечься от рабочих и домашних дел и бесплатно сходить в салон красоты.

А за это время муж и дети приготовят для неё праздничный ужин вместе с профессиональным поваром.

Какой будет приз

Пока мама будет делать в салоне красоты «Рио» маникюр, коррекцию и окрашивание бровей за счёт организаторов акции, папа и дети вместе с Александром Дикуном, поваром и автором кулинарной программы Baby Cook, приготовят праздничный ужин у себя дома.

Что надо сделать для участия в конкурсе

1 Интересно рассказать о своей маме или жене. Это может быть видео, фотоподборка с подписями, рисунок или коллаж на ватмане с описанием, презентация, рассказ.

2 Прислать ваше творчество на электронный адрес vika@kurjer.info с контактными данными: имя, фамилия, возраст автора, сколько детей в семье, какого возраста, номер телефона, адрес электронной почты, ссылки на страницы в соцсетях для связи.

3 Ждать итогов конкурса. Они будут подведены в начале марта.

Кто выберет победителя

Победителя назовут организаторы и спонсоры конкурса:
- **Анна Бортникова**, *директор салона красоты «Рио»*;
- **Александр Дикун**, *повар и автор кулинарной программы Baby Cook*;
- редакция газеты «Кур`ер».

Если у вас есть вопросы, звоните по номеру (8025) 959 29 90 или пишите: vika@kurjer.info.

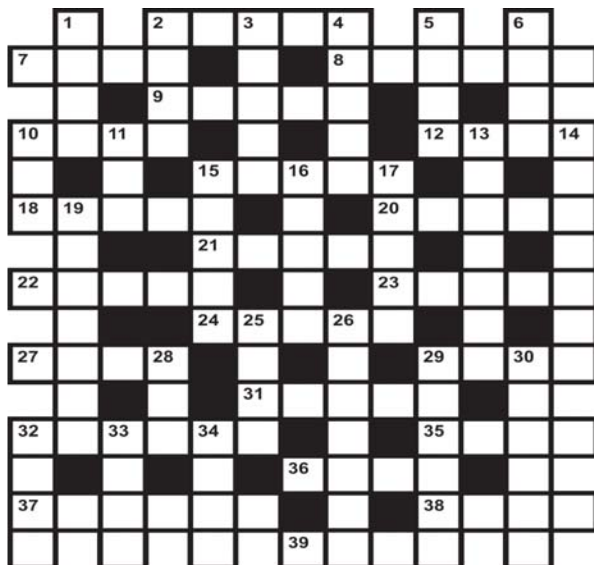
Таким образом «Кур`ер» присоединился к эстафете добрых дел ОО «Белорусская ассоциация журналистов».



Солдат спит – семинар идёт

Какие армейские семинары и тренинги подготовили армейские менеджеры

- Формирование команды во рту офицера.
- Пошаговый алгоритм строевых занятий.
- Анализ рынка солдат.
- Ротный менеджер, успешный замкомвзвода.
- Логистика продсклада.
- Дебиторская задолженность перед Родиной. Аудит. Армейская служба как частичное погашение задолженности.
- Искусство телефонных продаж. Кабели, разъёмы, телефонные аппараты из казармы, штаба, с КПП.
- Как войти на рынок масла, хлеба и сахара и закрепиться на нём.
- Маркетинговые ходы для получения внеочередного наряда.
- Эффективный дневалинг подразделения.
- Армейский тайм-менеджмент при подъёмах и отбоях.
- Делегирование полномочий при рытье ям и окопов.
- Пережатый противогазный шланг как важнейший приём патриотического воспитания.
- Повышение ораторского искусства в противогазах для шибко умных.
- Обучение караульной службе во сне (метод ефрейтора Илонодавыдова).
- Молодой солдат как источник сигарет, часов, бритв.
- Интенсивный (ускоренный) курс офицерского языка.
- Энергосберегающие технологии в армии. Кальсоны как основа энергосбережения.
- Снятие стресса методом отжиманий. Мануальное управление стрессом.
- Эффективное продвижение маминых пирожков по пищеварительному тракту.
- Дыра в заборе как основа самовольной логистики.
- Продвижение снаряда в условиях орудийного ствола.
- Прямые почтовые посылки из дома. Управление посылкопотоками.
- Собственник посылки и управляющий посылки. Права и полномочия. Эффективное размещение посылки под одеялом.
- Продажи солдатских услуг. Формирование пакета солдатских услуг. Мотивация бесплатной солдатской силы.
- Тактика вступления в НАТО мотострелкового взвода.
- Татуировки как важная часть корпоративной культуры.
- Расстановка военнослужащих батальона по постам в карауле в зависимости от срока службы и личных отношений как вершина дипломатии и писарского искусства.
- Армейский мерчендайзинг. Эффективные выкладки оружия в оружейной комнате. Раскладка портянок на табурете.
- О пользе всеармейского и внутриротного дресс-кода. Дресс-код на зарядку №1.
- Отбой как корпоративное мероприятие. Корпоративные мероприятия после отбоя.



По горизонтали: 2.Воздушный замок, построенный с помощью воображения. 7.Вид искусства. 8.Звук, когда шкаф падает. 9.Город и порт в Португалии. 10.Конфеты «Кис-Кис» или цветок касатик. 12.Очаг культуры на селе. 15.Жизнь, существование. 18.«Озябшие» конфеты. 20.Женщина, у которой умер муж. 21.Прежде охота на этого клыкастого зверя считалась опаснее, чем ходка на медведя. 22.Болезнь — приступы удушья. 23.Причина хохота. 24.Эмоция с большими глазами. 27.Дерево «воришка». 29.Карлик среди буйволов. 31.Тип печати. 32.Стеклянный сосуд. 35.Протока в пойме реки или между озёрами. 36.Высушенные останки людей, почитаемые церковью святыми и чудотворными. 37.Русский серебряный рубль (1654 год). 38.Сильная жара. 39.Изюминка парижанки.

По вертикали: 1.Пояснительный текст в фильме. 2.Собачья порода. 3.Масть в игральных картах. 4.Горбатый заяц из тропиков. 5.Город и порт в Ирландии. 6.Река на Пиренейском полуострове. 10.«Сосед» Ганга. 11.Вечно плачущее над рекой дерево. 13.Жрец, предостерегавший от введения в Трою деревянного коня. 14.Показная удаль. 15.Болотная птица с длинным клювом. 16.Цыганский коллектив. 17.Слуга в гареме. 19.Высшая степень развития, подъём. 25.Рабочее место царя. 26.Постулат в геометрии. 28.Злокачественная опухоль. 29.Вера в отсутствие Бога. 30.Заячья капуста. 32.Ученье …, а неученье – тьма. 33.Оперный монолог. 34.Порт на реке Дон.

Ответы на кроссворд в №8

По горизонтали: 1.Бонус. 5.Сапёр. 8.Излом. 9.Эстет. 10.Отсос. 11.Испуг. 14.Асс. 16.Тын. 17.Пол. 19.Анкета. 20.Имение. 21.Лов. 22.Дубина. 23.Египет. 24.Кар. 25.Талант. 27.Стакан. 29.Жир. 30.Ида. 32.Нил. 34.Столб. 37.Метро. 38.Люнет. 39.Лодка. 40.Ткань. 41.Тракт.

По вертикали: 1.Брэк. 2.Натиск. 3.Сити. 4.Альпы. 5.Смог. 6.Пистон. 7.Руст. 12.Сталактит. 13.Универсал. 14.Антураж. 15.Семинар. 17.Пеликан. 18.Либерал. 26.Листва. 28.Киянка. 31.Дождь. 33.Жмот. 34.Соль. 35.Блат. 36.Отит.

Записки Язэпа

Если женщина сумела примерить всё, что у неё есть, значит, у неё ничего нет.



До свадьбы жена — это любимая, а после свадьбы ещё и удобный поручитель по кредиту.



Молитва женщины

Господи! Дай же мне мудрость,
Чтоб понимала мужа!
Дай мне любви для того,
Чтобы прощала его!
А ещё дай терпенья,
Чтоб его принимать настроенье!
Только силы себе не молю,
Не дай Бог, его вдруг прибью!

К. Калина



Угадайте, как зовут зайчонка

Проведите бельчонка по клеточкам А1-А2-Б2-В2-В3-Г3-Д4-Г5 и узнаете, как зовут зайчонка.



	1	2	3	4	5
А	П	У	Г	Ц	Ш
Б	К	Ш	Р	Е	Ф
В	Д	И	С	Н	Ы
Г	О	Р	Т	Г	К
Д	Б	Л	Н	И	Я



